

## СЛУЖИМ ОТЕЧЕСТВУ

### Верны присяге

В преддверии новогоднего праздника в Большом зале районного Дворца культуры прошло торжественное мероприятие – чествование военнослужащих воинской части 6697 призыва 2-2021. Это радостное событие – позади год службы. Пусть он был нелегким, но каждый из военнослужащих внес свою лепту в историю части и своей биографии.

Было много поздравлений, слов благодарности за достойную службу, награждений наиболее отличившихся солдат. На экране промелькнули эпизоды армейской жизни, в которой помимо службы были незабываемые моменты участия в различных конкурсах и мероприятиях. Виновники торжества друж-

ными аплодисментами встречали трогательные концертные номера о любви к родной земле, солдатской дружбе, мужестве. Наиболее волнующими минутами стало видеобращение родных солдат со словами любви и ожидания скорой встречи.

Максим Тюренок, уроженец Акмолинской области, прибыл на службу в воинскую часть 6697 30 декабря 2021 года. По словам солдата, год прошел быстро и необычно в плане привыкания к армейскому режиму. Год стал серьезной школой взросления, формирования новых взглядов на жизнь, переосмысления ценностей.

Удачи вам, ребята!

**Тогжан  
ЖАМАНКУЛОВА.**



## АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

### Вера, надежда, любовь...

Каждый ребенок имеет право на детство, получение квалифицированной медицинской помощи, качественного образования, социальную защиту, профессиональную подготовку, полноценное участие в социокультурной жизни.

Подготовка детей-инвалидов к вхождению в общество, выполнению социальных функций, поддержка семей, воспитывающих детей с особенностями развития, формирование адекватного отношения к ним – одна из задач современного общества.

Три раза в неделю в спортивный зал физкультурно-оздоровительного комплекса приходят дети с особенностями развития. Здесь проходят занятия адаптивной физкультуры. Это стало возможным благодаря реализации государственного социального заказа.

Инициатор и автор проекта – Алмагуль Омарова.

Позади участие в конкурсе по организации работы спортивных секций для несовершеннолетних детей с ментальными нарушениями.

Цель реализации проекта – создание и совершенствование благоприятной доступной среды для социальной адаптации, интеграции инвалидов и членов их семей с помощью занятий физкультурой и спортом.

Как рассказывает Алмагуль Сайрановна, с того момента, когда ее дочери был поставлен серьезный диагноз, началась ежедневная борьба с болезнью. Теперь, кажется, она знает все об этом коварном недуге. Привыкшая не отступать перед трудностями, женщина шаг за шагом штурмует мыслимые и немыслимые преграды, чтобы как-то улучшить состояние, в котором находится ее дочь.

Когда узнала о диагнозе дочери, обращалась повсюду, где только появлялась надежда на помощь. А когда в разговоре с одним из ведущих психологов нашей республики мне посоветовали сделать борьбу за здоровье своей дочери работой, решила



идти дальше, встать на защиту и поддержку других детей с особенностями развития и членов их семей. Ведь многие родители не решаются выйти со своим больным ребенком в общество. Вокруг меня сейчас большое окружение единомышленников. Мы учим родителей принимать своего ребенка таким, какой он есть, любить его всей душой, помогать ему адаптироваться к внешнему миру. И у нас это неплохо получается, – делится своими мыслями Алмагуль Омарова. – Когда конкурсный заказ был одобрен, нужно было решить многие организационные моменты. Местная исполнительная власть пошла нам на встречу, оказала помощь в предоставлении места для занятий. Сложно было найти специалистов, которые смогли бы работать с нашими детьми. Из всех подавших

заявки на должность тренеров адаптивной физкультуры мы отобрали две кандидатуры молодых педагогов. И надо сказать, выбор оказался удачным.

В тренировочный процесс стараюсь не вмешиваться. Доверяю тренерам, они работают отлично, у них всегда новые идеи. Но основные моменты обсуждаем совместно, много спорим, нарабатываем опыт. Главное – у нас есть результаты. До занятий дети не понимали команды, боялись мяча, не могли совершать многие движения. Сейчас это все позади. Успехи детей дарят нам надежду. Мы стараемся чаще организовывать соревнования. Проводим большую подготовительную работу, ведь нужно учитывать особенности каждого ребенка.

Здорово прошло соревнование с участием акима района

Нуржана Утегенова, заместителя акима Зульфией Урмановой, руководителя ГУ «Отдел занятости и социальных программ» Тулегена Жабулова. Нас поддерживали и другие руководители государственных учреждений. Эмоции, когда чувствуешь поддержку и неравнодушие людей, сложно передать словами. Радует, что наш проект будет иметь свое продолжение в наступающем году.

**Диана Ищанова, тренер:**

– Я веду тренировки первый год. Вначале было трудно, я понимала, что беру на себя большую ответственность. Сложно было выработать в себе правильный подход к каждому ребенку. Постепенно, с каждым днем мы видим результаты детей. Кроме занятий в спортзале, два раза в неделю ходим в бассейн. Водные процедуры необходимы. Когда ребенок находится в воде, у него

возникают новые эмоции, хорошо развиваются двигательные навыки. Если раньше многие из детей панически боялись воды, сейчас этот барьер снят. Дети с удовольствием купаются, плещутся в воде.

**Виктория Белова, тренер:**

– Сейчас дети с нетерпением ждут финала соревнований по мини-футболу. Когда летом проходила районная спартакиада, я предложила организовать забег с участием наших детей. И они побеговали! Вы не представляете, сколько было радости и эмоций! Ведь многие дети были замкнуты, боялись шума, присутствия большого количества людей. У наших детей постепенно уходит страх общения, они спокойно реагируют на шум в зале, на других ребят. Таким образом, идет коррекция, трансформация поведения, адаптация к социуму.

Родители говорят трогательные слова признательности за титанический труд в адрес руководителя проекта и тренеров.

**Ляззат Жаманкулова, мама:**

– Нам очень нравятся занятия адаптивной физкультуры, моя дочь обожает занятия в бассейне. Летом мы ходим в походы, на прогулки, на речку.

**Виктория Костенко, мама:**

– Адаптивная физкультура – замечательная программа. У моего ребенка стала лучше память, развивается внимание.

**Любовь Борисова, мама:**

– Хочу сказать огромное спасибо за созданный проект Алмагуль Омаровой, тренерам Виктории Беловой, Диане Ищановой. Мой ребенок многому научился.

**Татьяна Шашлова, мама:**

– Спасибо за терпение и доброту!

**Аксулу Нуржанова, бабушка:**

– Хочу выразить слова благодарности нашим тренерам Диане и Виктории за их труд, мастерство, жизнелюбие и оптимизм. Особое признание – руководителю Алмагуль Омаровой. Мы доверяем ей самое сокровенное, что у нас есть.

**Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.**

## Уважаемые жители района!

27.12.2022 года сотрудниками отделения криминальной полиции ОП г. Житикары и Житикаринского района совместно с сотрудниками службы безопасности АО «Халык Банк» предотвращено интернет-мошенничество. 27.12.2022 года гр. Н. обратилась в АО «Халык Банк» для перевода денежных средств на неизвестный ей банковский

счет. В ходе разбирательства было установлено, что гр. Н. в интернете обратила внимание на рекламу об инвестициях, после чего, пройдя по ссылке, заполнила анкету, оставив свои персональные данные и номер своего сотового телефона. Через определенное время с ней связался менеджер компании и стал предлагать ей легкий

заработок. Для этого ей нужно было инвестировать 1000000 тенге. После чего гр. Н. пошла в банк для того, чтобы осуществить перевод денежных средств на неизвестный ей банковский счет, который продиктовал ей мошенник.

**Уважаемые граждане г. Житикары и Житикаринского района, ОП г. Житикары и Житикаринского**

**района предупреждает:**

► В первую очередь, никому и никогда не сообщайте данные своих банковских карт, пароли, коды, ИИН и номера удостоверений личности.

► Не вносите предоплату за покупку товара в интернете (сайты «Колеса KZ», OLX, Instagram и т. д.).

► Не вступайте в телефонные разговоры с лица-

ми, которые представляются сотрудниками банка и настойчиво убеждают вас передать им ваши персональные банковские данные.

► Не инвестируйте денежные средства в сомнительные проекты, где обещают большие дивиденды путем вложения денег в криптовалюту, акции, драгоценные металлы.