

## ЛЮДИ ТРУДА

## «Люблю свою профессию...»

В октябре прошедшего года нагрудный знак «Денсаулық сақтау ісінің үздігі» вручен врачу-офтальмологу районной больницы Саре Хайдаровне Каибжановой.

- Сара Хайдаровна, поздравляем Вас с наградой. Расскажите о себе.

- Я родилась в поселке Белый аул. Мои родители были совхозные рабочие. Они всегда говорили нам о необходимости хорошо учиться, получения образования. Школу я окончила в селе Милютинка. Затем поступила в Карагандинский государственный медицинский институт на педиатрическое отделение.

- Почему выбрали профессию врача?

- Из-за болезни рано ушла из жизни младшая сестра. Это стало причиной выбора именно этой профессии.

- Как начиналась Ваша трудовая деятельность?

- Мой путь в профессию начался в 1986 году с работы на педиатрическом участке. Потом появилось желание освоить новую специальность. Прошла соответствующую специализацию и вот уже двадцать лет работаю офтальмологом.

С самого начала своей работы и по сегодняшний день я не устаю учиться. Если чего-то не знаю, в чем-то сомневаюсь, советуюсь со специалистами нашей больницы, коллегами-офтальмологами.

- Рабочий день врача-офтальмолога, какой он?

- Напряженный. Прихожу на работу в 7.30, включаю компьютер, готовлю свое рабочее место. В 8.00 - прием пациентов. На прием каждого пациента дается пятнадцать минут. За это время нужно успеть осмотреть больного, дать ему рекомендации, занести все сведения в электронную медицинскую книжку. Вне очереди принимаем экстренных больных, женщин, стоящих на учете по беременности.

В нашей больнице созданы нормальные условия для работы. В здании тепло, светло, комфортно.

Больница пополняется новым оборудованием, мебелью.

- Что самое сложное в Вашей профессии?

- Специфика профессии врача предполагает наличие определенных качеств, которые необходимо в себе выработать. Это самообладание, самоотверженность, любовь к пациенту и еще много других качеств. Совместить это все в себе может не каждый. Мы осознанно приходим в эту сферу, но случаются разные ситуации, когда порой бывает сложно сохранить в себе нужный баланс, чтобы, находясь на рабочем месте, полностью отвлечься от личных и других проблем, которые, как и у всех, возникают в процессе жизни.

К нам обращаются люди, в силу своего самочувствия раздраженные, возможно, уставшие от бытовых проблем. На нашу работу влияет также большая перегруженность. Все это нельзя не учитывать.

Говоря о своей работе, не могу не сказать несколько слов о медицинской сестре высшей категории Раушан Мурзығалиевне Ербусиновой. Она хороший, знающий свое дело специалист.

Занимаясь проверкой зрения, подбором очков, подготовкой пациентов к операциям, проводя лечение в послеоперационный период, стараемся делать все возможное и необходимое, чтобы качественно оказали медицинские офтальмологические услуги.

- Были ли в Вашей практике случаи, когда Вы не смогли помочь пациенту?

- За время работы были разные ситуации. Глаз - это уникальный человеческий орган. Говорят же, глаза - зеркало души. Я бы сказала, не только души, но и всего организма. По глазам можно многое узнать о человеке. Если у человека есть сопутствующие социально значимые болезни, они влияют на состояние глаз и осложняют лечение. В таких случаях, назначая соответствующее лечение пациенту, мы работаем в тандеме с терапевтами, хирургами, отоларингологом и другими специ-

алистами.

В связи с этим хотела бы еще раз обратить внимание наших пациентов на важность и необходимость прохождения скрининговых исследований, которые помогают выявлять заболевания на ранней стадии.

- Скажите, как разнится ситуация в офтальмологии двадцать лет назад и сейчас?

- Несомненно, сейчас медицинская наука, в том числе и офтальмологическая, шагнула далеко вперед. Возьмем, к примеру, лазерную коррекцию зрения. Двадцать лет назад это было нам, жителям небольших городов, недоступно. Сейчас операции с применением лазера используются во многих направлениях, в том числе и в офтальмологии. Преимуществом налицо: это и безболезненность, и качество. Мы, специалисты, должны много читать специальной литературы, быть в курсе новых методов и методик.

Наши пациенты имеют возможность встать на очередь на получение гарантированной обязательной медицинской бесплатной помощи посредством портала по катаракте, глаукоме и другим заболеваниям. В нашем регионе операции ведут врачи-хирурги областной глазной клиники, города Рудного. Направляем своих пациентов и в Научно-исследовательский институт глазных болезней в городе Астане. В рамках обязательного медицинского страхования заключаются договоры с некоторыми частными клиниками. Хорошо зарекомендовали себя врачи частной клиники «Лазер» в Костаное, «Vision» в Караганде. Есть возможность обследования в клинике «Мирас» города Лисаковска.

- Что необходимо, чтобы сохранить зрение?

- Могу сказать только одно - беречь его. Зачастую люди не всегда осознанно относятся к своему здоровью. Это касается и зрения. Особенно остро это сейчас, во время, как мы говорим, высоких технологий, когда нагрузка на зрение возросла во много раз.

- Какими качествами необ-



ходимо обладать, чтобы стать успешным специалистом?

- Необходимо обладать большими знаниями своего профиля и не переставать учиться, быть в постоянном поиске, не останавливаться в саморазвитии. Только так можно постигнуть секреты своей профессии. Неустанный труд над собой обязательно даст желаемые результаты.

- Какое качество человека Вы больше всего цените в людях?

- Мне нравятся люди, умеющие в любой ситуации видеть положительное.

Хотела бы сказать несколько слов о коллективе, в котором тружусь. У нас много замечательных, преданных своему делу сотрудников. Они не только профессионалы, но и

люди с прекрасными человеческими качествами.

- Как Вы отдыхаете после работы?

- Как для большинства людей, для меня лучший отдых - в кругу семьи и близких мне людей. У меня хороший супруг, двое детей, внуки. Живем в доме, есть огород, в котором люблю работать.

После интервью состоялась беседа с заместителем главного врача районной больницы Утебаевой А. С. Она отметила ответственность, исполнительность, глубокие профессиональные знания Каибжановой С. Х. Опыт сотрудников с большим стажем бесценен. У них есть чему учиться молодым специалистам.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

## Наставник с большой буквы



На фото: В. С. Грязнов и чемпион Олимпийских игр С. Сапиев.

Рассказывая о людях нашего края, все больше убеждаешься, как богата житикаринская земля преданными своему делу людьми.

Сегодняшняя публикация - о ветеране спорта Владимире Семеновиче Грязнове.

В начале 60-х годов в наш город на строительство асбестового комбината приехали молодые люди со всех уголков Союза. Среди добровольцев-строителей был Николай Семенович Грязнов, ставший родоначальником боксерских традиций в районе.

По зову старшего брата, окончив восьмилетнюю школу в селе Ванновка Чимкентской области, в 1965 году на комсомольскую

стройку в Житикару приехал его младший брат Владимир. Работая на комбинате, под руководством Николая он стал осваивать технику популярнейшего вида спорта.

Для тренировок в спортзал было переоборудовано подвальное помещение треста «Казасбестстрой». Поскольку оно уже не могло вместить всех желающих заниматься боксом, в здании бывшей котельной появился спортивный зал «Строитель». Первые воспитанники Николая Семеновича в скором времени заявили о себе достойными победами на областных чемпионатах.

Владимир, отслужив в армии, поступил в строительный техникум. Когда по семейным

обстоятельствам старшему брату нужно было вернуться на родину, Владимир заменил его на тренерской работе.

Успехи житикаринских боксеров становились все весомее. Продолжая тренировать, Владимир Семенович окончил Казахский институт физической культуры в Алма-Ате.

Несомненно, слава тренера в его учениках. За годы служения своему делу Владимир Семенович воспитал не одно поколение житикаринских ребят, преданных боксу. Строгий и требовательный, опытный тренер оттачивал у своих учеников филигранную технику, мощные акцентированные удары, легкие передвижения, искрометные атаки и надежную защиту. Воспитанники, внимая ему, показывали хорошие результаты.

Известный не только в нашем районе Берик Жаманкулов на протяжении многих лет выступал в составе сборной Советского Союза. Он многократный чемпион Казахстана, член Олимпийской сборной, победитель международных состязаний.

Честь страны на соревнованиях разного уровня многократно отстаивал и мастер спорта Сергей Григорьев.

Гордость тренера - мастер спорта Сергей Жаманкулов, обладатель золотого пояса, победитель международных чемпионатов и турниров.

Еще один знаменитый ученик - мастер спорта Виктор Плохотнюк. Он пятикратный чемпион Казахстана, финалист кубка СССР.

Мастер спорта Марат Тапенов - победитель республики среди юниоров, призер республики среди взрослых, чемпион Вооруженных Сил СССР, чемпион Литвы и Латвии, заслуженный тренер по кикбоксингу, один из руководителей областного спортивно-профессионального клуба «Султан».

Асылхан Бусурманов - чемпион

мира по кикбоксингу, президент федерации кикбоксинга Казахстана.

Трудным было время, когда в конце 90-х закрылась областная детская спортивная школа, в которой Владимир Семенович долгое время работал старшим тренером.

Мечта тренера сбылась в 1999 году. В бывшем здании Дома культуры «Строитель» под руководством Владимира Семеновича открыл свои двери спортивный зал. На ринге этого спортивного зала свое мастерство демонстрировали спортсмены области, республики, из разных городов России.

Среди воспитанников Владимира Семеновича мастера спорта Бисимбаев А., Куанов Ж., Мадиев Ж., Садыков И., Таженев Н., Тихонов Р., Филипов А., неоднократный победитель областных и республиканских турниров Мейрам Домбаев, двукратный чемпион Казахстана среди юношей и молодежи Евгений Слободенюк, финалист чемпионата Азии в Бангкоке Данил Семенов.

Некоторые воспитанники Владимира Семеновича продолжили его дело. Бусурманов А., Тапенов М. подготовили восьмикратного чемпиона Азии, финалиста чемпионата мира Левита В., чемпионов по кикбоксингу Серикова Е., Богданова С., Ерденова М., Байера А., Байера И., Тарасюка Л.

Спокойный по характеру, скромный в быту, Владимир Семенович - пример для будущего поколения боксеров. Он патриот своего города и страны. На пике тренерской карьеры было много заманчивых предложений. Но Владимир Семенович остался верен своему городу.

Легко ли быть тренером? Наверняка, невероятно трудно. Ведь это кропотливый труд. К каждому воспитаннику нужен индивидуальный подход, поддержка и огромное терпение. Выработывая в воспитаннике целеустремленность, силу характера, выносливость, Владимир Семенович воспитывает



в каждом своем ученике личность.

Об огромном труде наставника говорят многочисленные награды и звания. Владимир Семенович - заслуженный тренер Казахской ССР, Отличник народного просвещения республики, почетный гражданин района.

Но дорожке всех наград - благодарность воспитанников. Они не забывают своего тренера. Бывая в родных краях, ученики спешат встретиться со своим учителем.

Да разве сердце позабудет  
Того, кто хочет нам добра,  
Того, кто нас выводит в люди,  
Кто нас выводит в мастера?!

У Владимира Семеновича замечательная семья. С супругой Нелли Николаевной они вырастили сына и дочь. Радуются успехам внуков.

Сегодня талантливый тренер в строю. К нему по-прежнему идут ребята и девчата, веря в своего наставника. Владимир Семенович из тех людей, харизма которых не подвластна времени. Возможно, увлечение боксом выработало в нем такие черты мужского характера, как основательность, неторопливость речи и движений.

Говорят, чем человек значимее, тем он проще. Именно таким предстал передо мной Владимир Семенович Грязнов, спортсмен, наставник и просто очень хороший человек.

По материалам тренера ДЮСШ по боксу К. Утеуленова публикацию подготовила Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.