

Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период

В осенне-зимний период водоемы покрываются льдом. И это привлекает подростков: появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подледной рыбалкой и просто ради спортивного интереса перейти на другой берег водоема.

Вот тут-то и подстерегают смельчаков опасности, и это, прежде всего, риск провалиться под лед и оказаться в стуженой воде. Как показывает практика, есть необходимость еще раз напомнить простые и легко запоминающиеся правила поведения на льду:

1. Не пересекать водоем без острой необходимости или в одиночку.

2. Толщина льда для безопасного передвижения человека должна быть не менее 8 см.

3. При пересечении замерзшего водоема принять меры предосторожности.

4. Обходить участки, покрытые толстым слоем снега, двигаться по натоптаным следам и тропинкам.

5. Осторожно спускаться с берега на лед.

6. Прощупывать перед собой путь, имея в руках палку.

7. Не проверять прочность льда ударом ноги, поскольку так можно сразу провалиться.

8. Особенно опасен лед во время оттепели.

9. Если лед начал трескаться, необходимо осторожно лечь и

ползти по своим следам обратно.

10. При передвижении группой следовать друг за другом на расстоянии, вперед пропустить самого опытного.

11. При переходе замерзших водоемов на лыжах необходимо предварительно расстегнуть крепления, высвободить кисти рук из плетней лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Это обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Любители подледной ловли рыбы! Строго соблюдайте правила поведения, это диктует многолетний опыт не самых счастливых рыбаков. Не собирайтесь большими группами на одном месте. Не пробивайте много



лунок. Не ловите рыбу слишком далеко от берега, какой бы там ни был клёв. Всегда имейте под рукой веревку длиной 12-15 метров. Держите рядом с лункой доску или большую ветку. Помните: отправляться на водоем в

одиночку опасно.

Спасатели призывают родителей и взрослых не оставлять детей без присмотра!

Ж. БУРАНОВ,
руководитель спасательного подразделения.

Информация по лудомании

Лудомания - это болезнь, и её лечение должно включать как медицину, так и психологию. Работа с мышлением помогает изменить искажения в поведении человека, фармакотерапия - нормализовать выработку гормонов. При необходимости (например, если человек в депрессии) подключается психиатр.

Лудомания занимает 2-ое место после алкоголизма и наркомании. В пределах 40% является причиной распада брака. Это стало большой проблемой и носит массовый характер.

Основные качества, присущие игроманам, - импульсивность, слабый самоконтроль, низкий уровень самоуважения, склонность к негативным мыслям и депрессии. Кроме того, к формированию зависимости могут приводить проблемы с выработкой дофамина (одного из гормонов, отвечающих за чувство радости и удовольствия) и кортизола (гормона стресса). Определить такую предрасположенность можно как психологическими методами, так и медицинскими - например, с помощью МРТ. В отдельных случаях речь может идти даже о генетических проблемах, когда в семье есть история зависимостей. Но импульсивность, слабая воля, проблемы с самоконтролем и неумение справляться с негативными мыслями - это не «эксклюзив» лудоманов. Те же самые проблемы лежат в основе других зависимостей: алкоголизма, наркомании и так далее. Так что нет универсального рецепта, как отличить потенциального лудомана, и нет гарантии, что человек, изолированный от игр, не сорвется в зависимость от спиртного или запрещённых веществ.

Люди, имеющие прямое отношение к рынку азартных игр, отмечают, что между посетителями казино, любителями ставок на спорт и теми, кто увлекается игрой онлайн, есть большие различия. Соответственно, и риск стать игроманом у них разный. Например, чтобы попасть в казино, нужно приложить усилие - игорные заведения находятся в специально отведённых зонах вдали от крупных городов, и пускают туда не каждого.

Всё-таки лудомания - это диагноз. И называть лудоманом можно тех людей, у которых этот диагноз официально установлен. Социальные оценки, конечно, могут включать в эту категорию тех, кто потенциально имеет эту зависимость, но тогда будет корректнее говорить, что человек зависим от игр.

В этой связи по поручению Главы государства Правительством были разработаны соответствующие нормы, направленные на борьбу с лудоманией.

8 июля президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев подписал Закон РК «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам игорного бизнеса, лотерейной деятельности, охраны здоровья, государственной инспекции труда, государственного контроля и исключения излишней законодательной регламентации».

Этот закон нужен для внедрения ограничительных и стимулирующих норм для снижения игровой зависимости населения. В рамках нового закона расширили список лиц, которым запрещается участие в азартных играх/пари. К их числу относятся лица, которые состоят в едином реестре должников и

госслужащие.

Теперь госслужащие, военнослужащие, сотрудники специальных и правоохранительных органов, руководители бюджетных организаций также не смогут участвовать в азартных играх/пари. За несоблюдение ограничения предусмотрено их увольнение. Усилены механизмы регулирования деятельности организаторов игорного бизнеса. Кроме того, новый закон устанавливает ограничения по рекламе букмекерских контор и тотализаторов.

Запрещена наружная (визуальная) реклама букмекерских контор и тотализаторов, их реклама на транспортных средствах, в масс-медиа, кино-, видео- и справочном обслуживании. Исключение составляют: наружная реклама в месте расположения букмекерской конторы или тотализатора; внутри спортивных сооружений и на экипировке спортсменов; реклама в зарегистрированных СМИ со спортивной тематической направленностью, а также при прямой трансляции отечественными телеканалами международных спортивных соревнований.

Введен запрет на распространение лотерейных билетов и установку лотерейных терминалов в жилых домах, общественных местах, культовых зданиях, зданиях и сооружениях организаций культуры, а также в социальных объектах (образования, здравоохранения), в том числе в радиусе ста метров от них.

А. АНСАГАЕВ, руководитель РГУ «Житикаринское районное Управление санитарно-эпидемиологического контроля ДСЭК КО КСЭК МЗ РК».

Почему казахстанцам нужно проверить, сколько ЭЦП открыто на их имя

Возможность подписывать документы удаленно может нести риски. А на имя казахстанцев могут оформить несколько ЭЦП. О том, как проверить их количество и отозвать лишние, читайте в материале NUR.KZ.

В Казахстане электронная цифровая подпись (ЭЦП) может нести риски, если попадет в руки мошенников, которые могут использовать ее для сомнительных сделок или получения доступа к личным данным. Казахстанцам рекомендуется проверить количество оформленных на их имя ЭЦП на сайте Национального удостоверяющего центра и при необходимости отозвать лишние. Для защиты от мошенничества с ЭЦП важно не передавать ее посторонним лицам, не сообщать коды от номера 1414 и регулярно менять пароли к электронным подписям.

В Казахстане электронная цифровая подпись (ЭЦП) используется для удостоверения личности в различных цифровых сервисах, включая подписание документов и получение госуслуг. Однако, как и любая технология, ЭЦП может быть использована мошенниками, если они получат доступ к ней. Это может произойти по разным причинам: от передачи кода в SMS-сообщении с номера 1414 до оформления ЭЦП с помощью «посредников». При этом риски актуальны как для юридических, так и для физических лиц.

Как мошенники могут воспользоваться ЭЦП

Как сообщает портал FinGramota.kz, цифровая подпись может оказаться источником некоторых рисков для их владельцев, если они не будут проявлять осторожность и внимательность к лич-

ным данным. «Если вы потеряете ЭЦП или отдадите ее посторонним лицам под предлогом помощи в чем-либо, то они получают доступ ко всем вашим личным данным. Злоумышленники могут использовать ЭЦП для сомнительных сделок, прописать в квартире посторонних людей или переформировать ваш автомобиль», - отмечается в источнике.

Как ранее отметили в egov.kz, помимо передачи ЭЦП, казахстанцы могут стать жертвами мошенников, сообщая коды, полученные от номера 1414. Поэтому важно проверить, какие ЭЦП имеются, и поменять пароли для них при необходимости.

Как проверить наличие ЭЦП
На сайте Национального удостоверяющего центра казахстанцам доступны различные услуги, связанные с электронной цифровой подписью: перевыпуск, отзыв, смена пароля и список оформленных ключей. Для получения той или иной услуги необходимо пройти авторизацию с помощью ЭЦП и во вкладке «Мои ключи ЭЦП» выбрать нужную услугу. Так, при выборе строки «Список ключей ЭЦП» открывается страница, на которой будут отражены все действующие электронные подписи на имя пользователя с данными о дате их оформления и сроке действия. И если будут обнаружены лишние ключи, то их можно отозвать, нажав кнопку «Редактировать» под каждой из электронных подписей. В открывшемся окне (в нижней части) нужно выбрать причину отзыва, поставить соответствующую галочку и нажать кнопку «Отозвать». Также можно сменить пароль к ЭЦП, особенно если они были открыты в ЦОНах или с помощью третьих лиц.

Инфляция в Казахстане ускорилась: что подорожало в октябре

В октябре 2024 года уровень месячной инфляции в стране ускорился и составил 0,9%. Цены на платные услуги повысились на 1,4%, непродовольственные и продовольственные товары - на 1% и на 0,4% соответственно.

В сфере жилищно-комму-

нальных услуг выросли тарифы на холодную воду на 25%, водоотведение - на 5,3%, содержание жилья - на 1%, электроэнергию, горячую воду - по 0,6%. Услуги железнодорожного пассажирского транспорта подорожали на 13%, сотовой связи - на 5%.

Среди непродовольственных товаров повышение цен в октябре отмечено на дрова на 4,7%, уголь каменный - на 1,1%. Бытовые приборы подорожали на 2,6%, одежда и обувь - на 0,9%, строительные материалы, товары личного пользования - на 0,4%.

«Казахтелеком» начинает масштабную замену роутеров

В сентябре 2024-го «Казахтелеком» запустил новый проект SARA+, направленный на улучшение интернет-соединения по Wi-Fi у клиентов «Казахтелекома», подключенных по оптическим линиям (FTTx), за счет подарочной установки дополнительно-

го оборудования, пишет INFOповод со ссылкой на zakon.kz. Роутер устанавливается совершенно бесплатно.

Проверить, являетесь ли вы участником проекта, можно в мобильном приложении telecom.kz. Войдите в приложение с помощью верифицированного номера.

Клиенты, подходящие под критерии программы, сразу же увидят специальное уведомление. Либо у вас появится кнопка «Получить роутер» на главной странице, нажмите кнопку «Получить роутер» на главной странице и далее пройдите все необходимые шаги.

ВНИМАНИЮ ЖИТИКАРИНЦЕВ!

Құрметті Жітіқара қаласы мен Жітіқара ауданының тұрғындары!

2024 жылғы 05-10 қараша аралығында Жітіқара ауданының аумағында мал ұрлығын жасауға, оларды ұстауға және қылмыстық жауапкершілікке тартуға қатысы бар адамдарды анықтауға, сондай-ақ мал ұрлығының алдын алуға, алдын алуға, жолын кесуге және анықтауға бағытталған «Мал ұрлығы» Республикалық жедел-профилактикалық іс-шарасы өткізіліп жатқанын хабарлаймыз.

Жітіқара қаласы және Жітіқара ауданының Пб малды ұрлаған немесе жоғалтқан жағдайда дереу «102» пультіне жүгіну қажет екенін еске салады.

Уважаемые жители города Житикары и Житикаринского района!

Сообщаем что с 5 по 10 ноября на территории Житикаринского района проводится республиканское оперативно-профилактическое мероприятие «Скотокрад», направленное на выявление лиц, причастных к совершению краж скота, их задержанию и привлечению к уголовной ответственности, а также на профилактику, предупреждение, пресечение и выявление краж скота.

ОП города Житикары и Житикаринского района напоминает, что в случае кражи или пропажи скота необходимо незамедлительно обращаться на пульт «102».