

## 27 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

## По зову сердца

В последнее воскресенье октября в нашей стране отмечается День работников социальной защиты. В рамках реализации Социального кодекса будет повышен статус социальных работников.

Чтобы узнать, как работает людям такой важной сферы, мы пригласили в редакцию социального работника Рафису Ильгизовну Ризванову.

**- Рафиса Ильгизовна, расскажите о себе.**

- Я родилась в Житикаре. Детство прошло в совхозе «Волгоградский», куда переехала вместе с родителями. После школы училась в училище связи, несколько лет работала в совхозе «Мюктыкольский». Создав семью, вернулась в город.

**- Как Вы пришли в социальную службу?**

- Я всегда испытывала к людям преклонного возраста чувство глубочайшего уважения и желание им хоть как-то помочь. В социальной сфере работала моя родственница. Она много рассказывала о своей профессии. Когда я узнала, что им требуются работники, пришла туда с просьбой принять меня на работу. Могу сказать, что пришла в эту сферу по зову сердца.

**- С какого времени Вы работаете здесь?**

- Работаю с 1993 года.

**- Какие изменения произошли в структуре службы?**

- За такой период времени произошли определенные изменения, но осталось главное. Наша служба предназначена для оказания помощи одиноко проживающим гражданам. Немного изменились условия общения, благодаря социальным сетям сейчас мы, как говорится, 24/7 на

связи со своими подопечными.

**- Что самое важное в Вашей работе?**

- Самое важное – найти подход к услугополучателю. Так официально называется человек, который находится на обслуживании. Но для каждого из наших работников подопечные становятся близкими людьми. Ведь они доверяют нам себя, и важно это доверие оправдать. Для них мы как свет в окошке. Они делятся с нами своими мыслями, любят беседовать, вспоминать свое прошлое. Среди них – люди, трудившиеся в разных сферах жизни. Общаясь с ними, многое узнаешь, многому учишься, многое понимаешь.

**- Что приносит Вам удовлетворение от Вашего труда?**

- Это теплые, искренние слова благодарности. Когда ты видишь, что человек, к которому ты приходишь, раскрывается, доверяет тебе, преображается, забывает о своих проблемах, это приносит несказанное удовлетворение и чувство необходимости твоей профессии.

Как-то дочь моей подопечной, приехав к матери в гости, сказала, что она почувствовала, что ее мама ждет и искренне радуется моему приходу. Эти слова – оценка моего труда. Эту работу невозможно выполнять

по шаблону, работая с людьми, важно вкладывать душу. Тогда все получится, и работа перестанет казаться сложной.

**- Как проходит Ваш рабочий день?**

- Прихожу к своим подопечным два-три раза в неделю, выполняю их просьбы, нахожусь с ними по два часа, но иногда это время затягивается.

**- Какой спектр услуг оказываете?**

- Мы оказываем услуги по социально-бытовому, социально-педагогическому, правовому, юридическому, трудовому, культурному, медицинскому, экономическому направлениям. Сюда входит покупка продуктов, лекарств, уборка дома, сопровождение в медицинское учреждение, прогулки и другое.

**- Какими качествами должен обладать работник социальной сферы?**

- Конечно, добротой и любовью к людям.

**- Вашу профессию легкой не назовешь. Как Вы отдыхаете? Кто Вас поддерживает?**

- Отдых в кругу семьи дает силы. Мой супруг Ралиф во всем меня поддерживает, часто помогает мне в работе. Наша дочь живет в Костанае, у нас растут внуки. Люблю работать в своем дворе, выращиваю цветы.



В свободное время читаю книги, зимой занимаюсь вязанием.

**- Что хотите пожелать своим коллегам?**

- Дружному коллективу отдела социальной защиты населения желаю доброго здоровья, терпения в нелегком труде, семейного благополучия.

**Работа социального работника специфическая, требую-**

щая не только теоретических знаний, но и навыков общения, умения сострадать, психологической выдержки, терпения.

Хотя, безусловно, лучшей наградой для человека, занятого в такой трудовой сфере, – это благодарность тех, кому оказана помощь.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

## СЕРВИС

## Почему стоит выбрать СДЭК?

В наш стремительный век все более популярными становятся курьерские службы, предоставляющие определенные услуги частным лицам, бизнесу, интернет-магазинам. О том, как в нашем районе зарождается этот вид деятельности, рассказывает руководитель ИП «СДЭК-Jit» Сапархан Хакимов.

**- Сапархан Ульмесханович, как зародилась курьерская служба доставки?**

- Служба доставки экспресс-курьер, оператор доставки документов и грузов, основана в начале 2000 года в городе Новосибирске.

В 2012 году компания вошла в нашу республику, открыв собственное представительство в Алматы.

Сегодня курьерская служба СДЭК охватывает всю территорию нашей страны и работает в более чем двадцати странах, обеспечивая быструю и надежную доставку товаров в самые отдаленные регионы.

**- Какими услугами могут пользоваться клиенты, обратившись к вам?**

- Жители нашего района получили возможность пользоваться разнообразными услугами службы.

Это экспресс-доставка для срочных отправок, доставка «до двери» для комфорта и удобства клиентов, складское хранение и упаковка для безопасности хранения товаров на всех этапах доставки.

Для клиентов предлагаются удобные инструменты: онлайн-отслеживание посылок, что предполагает полный контроль над доставкой в любое время; пользование мобильным приложением для управления заказами и отслеживания передвижения посылок с телефона; онлайн-оплата для безопасного и удобного расчета.

Работают гибкие тарифы и условия, что включает опти-



мизацию затрат, т. е. клиент имеет возможность выбора тарифа, соответствующего его потребностям; действуют индивидуальные условия, т. е. гибкие тарифные планы для долгосрочных клиентов и больших объемов доставки.

Служба обеспечивает надежность и высокие стандарты безопасности, сохранность товаров гарантирована на каждом этапе доставки; имеется также возможность страхования грузов.

Для юридических лиц предлагаются договоры о сотрудничестве со скидкой на доставку. Служба предлагает высокий уровень сервиса: круглосуточную поддержку, обратную связь, обучение и консультации.

Для ведения бизнеса созданы возможности для ро-

ста: расширение географии продаж, увеличение объемов продаж, оптимизация логистики, снижение операционных рисков.

**- Куда нужно обратиться жителям нашего района при необходимости отправить документы либо другие виды заказов?**

- Необходимо обратиться по адресу 6 микрорайон, здание 51, магазин «Хороший».

Отправить корреспонденцию либо другой заказ можно, не выходя из дома, воспользовавшись услугой курьера.

По всем вопросам обращайтесь по нашим контактным телефонам +7-705-152-15-50, 8 (71435) 2-01-40. Режим работы - с 10.00 до 19.00, перерыв на обед - с 13.00 до 14.00.

Интервью провела Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

## Адам папиллома вирусының алдын алу!

Адам папиллома вирусы – тері мен шырышты қабаттардың эпителийіне әсер ететін өте кең таралған вирустардың тобы. Оның 14 түрі онкогенді, яғни онкологиялық аурулардың дамуына әкеледі. Бұл вирустың көптеген түрі терімен шырыш қабатында қатерсіз өзгерістерді тудырады (соның ішінде сүйел), бірақ папиллома вирусының кейбір түрлері қатерлі ісік тудырады.

Папиллома вирусы адамнан адамға тұрмыстық байланыс және жыныстық қатынас арқылы берілуі мүмкін.

Жатыр мойны обырының дамуы әйелдің адам папиллома вирусын жұқтыруымен байланысты, бұл туралы көптеген ғылыми дәлелдер бар.

Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының мәліметі бойынша 95%-дан астам жағдайда жатыр мойны обырын адам папилломасы тудырады. Адам папиллома вирусы бар әйелдерде жатыр мойны обырының даму ықтималдылығы адам папиллома вирусы жоқ әйелдерге қарағанда 6 есе жоғары.

Дүние жүзінде жатыр мойны обыры жыл сайын шамамен 600 000 әйелде анықталады және жыл сайын шамамен 340 000 әйел аурудан қайтыс болады.

Ал Қазақстанда «жатыр мойны обыры» диагнозы 1600-ге жуық жаңа жағдайы тіркеледі, жыл сайын осы аурудан 500 ден астам әйел қайтыс болады.

Қазақстанда әйелдердің арасындағы онкопатология құрылымында жатыр мойны обыры (ЖМО) сүт безі обырынан кейін екінші орында тұр.

Ең тиімді қорғану әдісі-вакцинация. Вакцинамен қорғануға болатын-жалғыз қатерлі ісік түрі-бұл жатыр мойны обыры. Халықаралық тәжірибиеде жүзден астам елде, соның ішінде ұлдар арасында АПВ вакцинасы

енгізілген. Бұл мемлекеттерде жатыр мойны обыры 90% -ға төмендеген.

Қазақстанда 2024 жылдың 3 тоқсанынан бастап қыздарды вакцинациялау жүргізілуде. Жітіқара ауданы бойынша қазан айының алғашқы бөлігінде 62 қыз бала АПВ қарсы вакцина алды.

Адам папиллома вирусына қарсы Ұлттық егу күнтізбесіне енгізіледі. Вакцинация 11 жастағы қыздарға балаларды вакцинациялауға ата анасының келісімімен алғаннан кейін жүргізіледі. Бұл жас ДДҰ, онкологтардың ұсыныстарына сәйкес таңдалды, себебі 11-14 жас аралығында иммундау ересек жасқа қарағанда тиімді, себебі тұрақты иммунитет қалыптасады.

Өлемде бұл вакцинаға сұраныс өте жоғары. Бүгінгі таңда 125-тен астам ел ұлттық вакцинация күнтізбесіне осы вакцинацияны енгізген, соның ішінде Австралия, Белгия, Канада, Германия, Жапония, Бразилия, Швейцария, Ұлыбритания және АҚШ. Орталық Азия елдері бойынша көршілес Өзбекстан, Қырғыз республикасы, Түркіменстан АПВ қарсы вакцинацияны енгізген.

Адам папилломасы вирусына қарсы вакцинация туралы ақпаратты тек сенімді ресми көздерден алыңыздар.

Ресми және сенімді ақпарат алу үшін ресми ақпарат көздеріне ҚР денсаулық сақтау Министрлігі, ДДҰ жүгініңіз.

Ауырып ем іздегенше, ауырмайтын жол іздеген абзал! Екпе барлық халыққа бірдей ақысыз және қол жетімді!!!

**А. АНСАГАЕВ, руководитель РГУ «Житикаринское районное Управление санитарно-эпидемиологического контроля ДСЭК КО КСЭК МЗ РК».**