

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ



Слышать друг друга

**Для создания семьи достаточно полюбить.
А для сохранения - нужно научиться терпеть и прощать.
Мать Тереза**

Семья... Что может быть дороже? Именно в семье мы получаем тепло и любовь, которые сопровождают нас всю жизнь.

Прошедший год для Жантуара и Нинель Сагадатовых знаменателен большими событиями. Это создание семьи и рождение дочери.

- Мы оба - уроженцы нашего города, - говорит Жантуар. - Место нашей первой встречи - кафе «Мадагаскар». Я пришел с друзьями, Нинель с подругами сидела за соседним столиком. Она привлекла мое внимание, и я решил познакомиться с ней. Общась чаще, я все больше убеждался в том, что Нинель очень рассудительный человек с осознанными суждениями о жизни. Наши взгляды во многом совпали. Мы почувствовали, что нам интересно друг с другом и приняли решение быть вместе.

После свадьбы мы уехали в Челябинск, там я заканчивал учебу в педагогическом университете. Через полгода мы вернулись в родной город. Лично мне близка поговорка «Где родился, там и пригодился».

Нинель окончила юридическое отделение нашего политехнического колледжа. Некоторое время работала в банковской сфере. Затем, увлекшись beauty-сферой, освоила профессию массажиста. Сейчас она в декретном отпуске.

- Мы с супругой приняли решение говорить о возникающих проблемах вслух, ничего не утаивая. Это намного упрощает жизнь и помогает принять совместное правильное решение, - продолжает беседу Жантуар. - У нас уже сложилась традиция: один раз в месяц мы идем на свидание. Отложив все дела, мы устраиваем себе отдых в каком-нибудь кафе. Непринужденная обстановка располагает к задушевному общению, говорим друг другу то, о чем забываем сказать в суете повседневных будней. Иногда придумываем для себя какое-то

новое времяпровождение.

Создав семью, я научился сдерживать свои эмоции, стараюсь прислушиваться к словам своей супруги, понять ее. Рождение дочери привнесло в нашу жизнь новые эмоции, ответственность за ее будущее.

Умение слушать и слышать друг друга способно уберечь семейные отношения от многих неприятных моментов. Конечно, это умение не приходит сразу, но к нему нужно стремиться.

Еще я придерживаюсь принципа, что главная мужская сила - умение прощать женские слабости.

Говоря о своей семье, Жантуар, не скрывая, сказал, что не все было легко и безоблачно. Первый год семейной жизни стал временем проверки чувств, притирки характеров, устоявшихся на тот момент взглядов. Преодоление трудностей помогло расставить свои приоритеты, вычленив главное, стать мудрее и сильнее. Сейчас он не жалеет ни о чем. Он счастлив, что судьба соединила их.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

Люди труда

Чувствовать ответственность

**Неважно, какую работу человек выполняет.
Важно, как он ее выполняет.**

Обществу всегда будут нужны специалисты, благодаря которым работают промышленные предприятия, строительные компании и объекты народного хозяйства.

Сегодня страна остро нуждается в высококлассных специалистах рабочих профессий.

Чтобы познакомиться с профессией диспетчера, я отправилась в цех энергоснабжения предприятия «Житикараком-мунээнгер».

Смену вела Татьяна Геннадьевна Жуйкова. Интервью проходило в один из бурных дней, коими «радует» нас нынешняя зима.

На стенах диспетчерской - схема-макет энергоснабжения города. Татьяна Геннадьевна обстоятельно отвечала на мои вопросы, а их было немало.

В этот день шло плановое отключение электроэнергии домов 6 микрорайона, о которых население оповещается заблаговременно, но звонки поступали. Один из звонков был также из старой части города. Как объяснила Татьяна Геннадьевна, оперативно-ремонтная бригада устранила неполадку, сделал перетяжку проводов.

Смена диспетчера начинается с приема данных о работе

подстанций. В случаях неисправности на линии диспетчер организует работу оперативной выездной бригады.

Татьяна Геннадьевна отметила, что в ее нелегкой работе главное - большая ответственность, внимательность, сосредоточенность, знание дела. От точных действий диспетчера зависит не только успех ремонтных работ, но и безопасность сотрудников. Здесь не должно быть ошибок.

Она работает на данном предприятии более двадцати лет. Вначале трудилась дежурной подстанции, затем ее перевели на должность энергодиспетчера. Без отрыва от производства окончила местный политехнический колледж, получила специальность «горный электромеханик». Татьяна Геннадьевна уже много лет является наставником.

Моя собеседница вырастила двоих сыновей. Старший сын Антон тоже освоил профессию электромеханика, живет и работает в городе Братске. Младший сын Максим - инженер районного отдела по чрезвычайным ситуациям. У Татьяны Геннадьевны растет внук, а совсем недавно в семье старшего сына родилась дочь.

С ремонтом электричества дома у Татьяны Геннадьевны нет проблем. Все чинит своими руками.

Беседуя, она вспомнила, что в детстве, часто проходя мимо места, где сейчас находится цех

энергоснабжения, она интересовалась большими конструкциями трансформаторов и думала, как интересно было бы здесь работать. Детские мечты стали реальностью.

В беседе начальник участка электросетей и подстанций Овсянников Д. Н. рассказал о своем коллективе. В нем работают 42 сотрудника. Деятельность участка осуществляют такие специалисты, как дежурные подстанции, диспетчеры, инженеры, мастера, электромонтеры.

На сегодня участок нуждается в 21 сотруднике. Специалистов привлекают посредством рекламы в СМИ, социальных сетях. Но, к сожалению, проблема с кадрами остается актуальной. Как один из вариантов привлечения специалистов - обучение по государственной программе.

Дмитрий Николаевич назвал участок, которым он руководит, «сердцем» города. Основная функция - бесперебойное обеспечение электроэнергией жилого фонда и объектов жизнеобеспечения города.

Так как работа на участке попадает под категорию повышенной опасности, охране труда и технике безопасности уделяется постоянное внимание. Каждый рабочий день, каждая рабочая смена начинаются с проведения инструктажа и медицинского освидетельствования, дающего доступ к работе.

Еще одна проблема, затрудняющая работу, - изношенность



электросетей. Здесь необходимы значительные финансовые вливания. В прошлом году на выделенные средства были приобретены резервные трансформаторы и вакуумные выключатели.

Костяк коллектива - люди, много лет работающие в данной сфере. Давитадзе Т. Р., Хисматуллин М. Т., Чертакова Т. В., Шендеров А. А., Щепкин С. В., Яковлев И. П. делятся своим опытом и знаниями с молодыми коллегами.

Среди молодых перспективных специалистов - дежурный

оперативно-выездной бригады Айменов Б., старший мастер Виноградов Р., инженер релейной защиты и автоматики Ивашкин Д., дежурная по обслуживанию Ленин В., мастер электроснабжения Ортман Ю., электромонтер Хамицевич М.

О Татьяне Геннадьевне Жуйковой руководитель сказал, что за годы своей работы она зарекомендовала себя как грамотный, ответственный, исполнительный специалист, добросовестно служащий своему делу.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

О влиянии питьевой воды на здоровье человека

Качество жизни и питьевая вода имеют взаимосвязь, из-за чего необходимо обращать внимание на безопасность потребляемой жидкости. Вода представляет собой достаточно благоприятную среду для развития большого количества разных болезнетворных микроорганизмов, из-за чего потребление продукта низкого качества может стать причиной заражения различными инфекционными, бактериальными заболеваниями. Качество воды определяется методом проведения лабораторного анализа. Определить качество воды без проведения лабораторного анализа невозможно,

так как некоторые простейшие и микроорганизмы не влияют на вкус и другие органолептические качества, на основании которых можно было бы сделать выводы о чистоте или уровне загрязнения жидкости. Изменение вкуса, цвета и других важных показателей жидкости может говорить о наличии некоторых примесей, которые могут влиять на состояние человека. Примеси зависят от места, в котором располагается жидкость, наличия пластов природных ресурсов поблизости, источников загрязнения и т. д.

Вода, которую мы потребляем, должна быть чистой. По санитарным нормам любая вода,

которая течет из крана, должна отвечать стандартам питьевой воды. Существуют основные показатели качества питьевой воды. Их условно можно разделить на группы:

1. Органолептические показатели (запах, привкус, цветность, мутность).
2. Токсикологические показатели (алюминий, свинец, мышьяк, фенолы, пестициды).
3. Показатели, влияющие на органолептические свойства воды (рН, жесткость общая, нефтепродукты, железо, марганец, нитраты, кальций, магний, окисляемость перманганатная, сульфиды).

4. Химические вещества, образующиеся при обработке воды (хлор остаточный свободный, хлороформ, серебро).

5. Микробиологические показатели (общее микробное число, общие колиформные бактерии, термотолерантные колиформные бактерии).

Именно из-за невозможности определения качества воды без проведения лабораторной экспертизы не рекомендуется ее потреблять в незнакомых местах. Это исключит ухудшение состояния человека, негативные эффекты для здоровья и пр.

За 2023 год Управлением санитарно-эпидемиологического

контроля Житикаринского района было отобрано 533 пробы воды на санитарно-химические, микробиологические и радиологические исследования. Выявлено 13 несоответствий: по санитарно-химическим показателям - 10 проб, микробиологическим исследованиям - 3 пробы воды. По несоответствию проб воды были направлены рекомендательные письма по устранению несоответствий хозяйствующим субъектам.

А. С. ЖУМАГАЛИЕВА,
ведущий специалист РГУ
«Житикаринское районное
Управление санитарно-эпидемиологического контроля».