

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Бегом к здоровью



Сегодня занятие спортом становится нормой для многих жителей района.

24 сентября в городском Парке Победы было многолюдно. Здесь состоялось открытое первенство района по легкой атлетике «Забеги здоровья», в котором приняли участие представители всех возрастных групп населения.

Организатором спортивного мероприятия выступило ОО «Алтын жүрек» (руководитель Омарова А. С.) в рамках государственного социального заказа ГУ «Отдел физической культуры и спорта акимата Житикаринского района».

Цель проекта – пропаганда здорового образа жизни и вовлечение населения района в занятия спортом.

В дистанции на 1 км свои спортивные возможности испытали более 200 человек, соревнуясь в быстроте и выносливости. Свое участие и личные достижения они посвятили 95-летнему



юбилею района.

Все участники забега получили футболки. Призерам были вручены медали и дипломы.

Важно, что, приняв участие в забеге, многие участники приняли решение о регулярных

занятиях спортом.

Несомненно, в таких масштабных состязаниях рождается воля к победе, вырабатывается упорство и спортивный дух.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

Развивать национальные виды спорта



Одним из древних видов спорта у казахов является казахская борьба – казахская национальная борьба. В нашей стране данное единоборство пользуется большой популярностью, а праздники и торжества не обходятся без этих зрелищных соревнований.

26 августа в рамках праздничных мероприятий ко Дню города любители этого вида спорта с интересом и азартом наблюдали за состязаниями борцов в абсолютной весовой категории.

Турнир, посвященный юбилею района и памяти Героя Социалистического труда Аскара Изтаева, состоялся в рамках государственного социального заказа ГУ «Отдел физической культуры и спорта акимата Житикаринского района». Целью соревнований явилась популяризация

национальных видов спорта.

В масштабных состязаниях приняли участие команды Жангельдинского, Камыстинского и нашего районов, а также городов Костанай, Лисаковск, Рудный. Свою силу и ловкость продемонстрировали свыше 60 спортсменов.

По итогам конкурса звание абсолютного чемпиона и 700 000 тенге завоевал Мереке Рыздыков (г. Житикара), 2 место и 200 000 тенге достались Руслану Ибраеву (г. Рудный), 3 место и 100 000 тенге вручены Темирлану Каерлапову (г. Житикара). Призовой фонд был организован за счет привлеченных средств.

Проект реализован ОО «Алтын жүрек» (руководитель Омарова А. С.).

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.



Мой дедушка – великий труженик!



Год прошел, как нет с нами моего родного дедушки Аймухамедова Казихана Какимовича, который всю жизнь посвятил родной земле, селу Милютинка. Теплые, добрые воспоминания остались в моем сердце о нем. Многие хочется рассказать о дедушке, как о прекрасном человеке, заботливом отце, муже, а особенно о том, каким великим тружеником был мой ата.

Меня назвали Какимжан в честь прадеда Какима, и я хочу рассказать о тяжелой, но интересной судьбе своего дедушки. Он жил и трудился в селе Милютинка, и всю свою жизнь был верен земле. Несмотря на свое здоровье, мой ата до последнего находился в рабочем строю, управлял полеводческой бригадой № 2 в ТОО «Шандыколь». А руководил данным предприятием Асадуллин Зимир Маратович и его супруга Раиса Николаевна.

Изучив семейный архив, побеседовав с родственниками, с бабушкой, я узнал много интересного о дедушке Казихане.

1954 год... 12 января... В канун крещенских морозов в совхозе «Милютинский», ныне село Милютинка Житикаринского района Костанайской области, в семье Аймухамедовых родился первенец – сын Казихан, мой дедушка.

Отец умер, когда первенец был еще в утробе матери, и с двухлетнего возраста он воспитывался бабушкой и дедушкой.

Свою трудовую деятельность мой дед начал в 1969 году в з/с «Милютинский» рабочим МТМ, в том же году окончил курсы трактористов. В 1970 году он пересел на трактор.

За добросовестный и ударный труд получил два новых именных трактора МТЗ-80 и ДТ-75, тогда он работал на откормплощадке. 10 января 1974 года его наградили медалью «За трудовую доблесть».

С 1974 по 1976 годы мой ата являлся депутатом районного Совета трудящихся. Такие люди, как мой дедушка, стараются относиться к работе добросовестно и ответственно, и это не остается незамеченным. В 1976 году ему предлагают переселиться на более мощную технику – трактор К-700, самый современный по тем временам. До сих пор в селе Милютинка стоят базы, бетонные клюшки (каркасы), которые перевез мой ата из Костаная.

В 1979 году за добросовестный и ответственный труд он получает именной новый трактор К-700. А 31 марта 1980 года был отмечен знаком «Победитель социалистического соревнования 1979 года».

В степи погода не балует земледельцев, засуха – обычное явление для степного края. И только благодаря добросовестному и самоотверженному труду хлеборобов получали хорошие урожаи в совхозе. А бригада дедушки всегда была в передовиках. Дедушку, как лучшего бригадира, часто награждали почетными грамотами и выпелами. В 1987 году, 10 июня, он получил Бронзовую медаль за достигнутые успехи в развитии народного хозяйства СССР.

В 1991 году по состоянию здоро-

вья ата перешел работать водителем пожарной службы, где трудился до 2003 года.

В 2003 году директор ТОО «Шандыколь» пригласил дедушку поработать бригадиром полеводческой бригады № 2. Дело свое он любил, был строг, но справедлив, за что уважали и ценили его. Он является примером для молодежи нашего села. К его мнению всегда прислушивался даже руководитель хозяйства. Урожайность на его полях всегда была хорошей.

В 2006 году за высокие показатели мой ата отмечен ценным подарком – автомашиной ВАЗ-2107 и благодарственным письмом акима района.

В юбилейный год Независимости Республики Казахстан мой дед был награжден грамотой директора ТОО «Шандыколь» за добросовестный труд и высокие производственные показатели. В 2012 году отмечен Грамотой акима Костанайской области.

В 2017 году ата вышел на заслуженный отдых, но продолжал трудиться бригадиром полеводческой бригады № 2 ТОО «Шандыколь». Весь его славный трудовой путь, награды и поощрения отмечены в трудовой книжке.

В семейном архиве бабушки бережно хранятся фотографии, документы и награды дедушки, неутомимого труженика, всю свою жизнь посвятившего Родине.

Так распорядилась судьба, что после продолжительной болезни моего дедушки не стало 29 октября 2022 года.

Добрая и светлая память о моем дедушке, как о большом труженике и прекрасном человеке, навсегда останется не только в моем сердце, но и в сердцах всех земляков.

Какимжан АЙМУХАМЕДОВ.

Уважаемые жители района!

В рамках реализации государственного социального заказа ГУ «Отдел занятости и социальных программ» с августа по декабрь текущего года работает клуб «Активное долголетие».

График тренировочных занятий

	«Скандинавская ходьба», Парк Победы	«Танцуй вместе с нами», ФОК «Jitikara Arena»	«Цифровая грамотность», ФОК «Jitikara Arena», 3-ий этаж, каб. 53
понедельник	8.00	18.00	6.10 - 16.00-18.00
вторник	8.00		9.10 - 10.00-12.00
среда	8.00	18.00	13.10 - 16.00-18.00
четверг	8.00		16.10 - 10.00-12.00
пятница	8.00		20.10 - 16.00-17.00

Также в программе проекта танцевальные вечера, ретро-дискотеки, спортивные соревнования, турниры по волейболу, лыжам, скандинавской ходьбе, шашкам, шахматам.

Приглашаем всех желающих! К здоровью - вместе!

По интересующим вопросам звонить по номеру 8-701-322-71-69 (руководитель проекта Омарова Алмагуль Сайрановна).