

## ПОЛИТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ГРАЖДАН

## Развивать гражданские инициативы



27 июня в актовом зале Детской школы искусств состоялась презентация Ярмарки социальных проектов. Заказчиком выступил отдел внутренней политики акимата района, организатором - ОО «Здоровое общество - 2050».

Цель Ярмарки - развитие гражданского общества, активизация гражданской иници-

ативы, привлечение граждан, бизнес-структур к решению актуальных социальных и общественно значимых задач.

В Ярмарке могут принять участие некоммерческие организации любой формы собственности - общественные, государственные, а также органы местного самоуправления, инициативные группы, постоян-

но проживающие на территории района.

Общий призовой фонд Ярмарки - два миллиона тенге, сумма средств на реализацию одного социально значимого проекта составляет 500 000 тенге.

Обязательное условие участия и подачи заявки - использование потенциала межсекторального взаимодействия, т.е. привлечение финансирования.

Победителями будут признаны четыре проекта, получившие максимальное количество баллов.

Консультации по участию в Ярмарке, а также приему заявок осуществляют ОО «Здоровое общество-2050», координатор проекта Рустем Тунгатов, телефон: +7 (708) 442 05 90, e-mail: kogam-2050@yandex.kz;

ГУ «Отдел внутренней политики акимата Житикаринского района», руководитель Даурен Кажмухамбетович Кужахметов, методист Александра Сергеевна Васильева, телефоны: 8 (71435) 2-37-74, 2-31-58, e-mail: zhit-politika@mail.ru.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

## Ровесница СССР

25 июня исполнилось 102 года жительнице района Винтовкиной Марии Сергеевне.

В этот праздничный день от имени акима района Жаныспаева А. А. именинницу поздравили заместитель акима района Балашов Ф. Г. и председатель районного совета ветеранов Бурушпаева О. В., вручили ей цветы и фрукты.

Винтовкина Мария Сергеевна родилась в Карасукском районе Новосибирской области, воспитывалась в детском доме.

До войны работала в одном из колхозов, выполняла работу, связанную с полеводством и сельским хозяйством. Все военные годы работала в родном селе Токаревка.

Труженица села, она все силы отдавала работе. Трудилась, не покладая рук и на Камчатке, была разнорабочей. Родила и воспитала 8 детей. Некоторое время жила в Алма-Ате, где была награждена медалью Материнства 1 степени.

В 1980 году переехала с семь-



ей в наш район, работала в Казасбестстрое вахтером, откуда вышла на пенсию.

Мария Сергеевна - очень позитивный человек. Ее глаза излучают свет и добро. Она с оптимизмом и долей хорошего юмора смотрит на жизнь. Именинница

поблагодарила за поздравление и высказала свои добрые пожелания житикаринцам.

Мы еще раз поздравляем Марию Сергеевну с днем рождения и желаем ей крепкого здоровья и бодрости духа!

## ПРАВОВАЯ КУЛЬТУРА

## День бесплатной юридической помощи

Каждый человек в своей жизни сталкивается с ситуациями, в которых не обойтись без квалифицированной юридической помощи.

С целью сделать квалифицированную юридическую помощь более доступной для граждан, по инициативе Министерства юстиции Республики Казахстан с текущего года во всех регионах республики проводится ежемесячная акция «День бесплатной юридической помощи», а также ежегодная акция «Народный юрист».

Акции проводятся на базе акиматов всех уровней каждаю последнюю пятницу месяца. Юридическую помощь насе-

лению оказывают адвокаты, нотариусы, частные судебные исполнители, юридические консультанты.

Так, в нашем районе очередная акция «День бесплатной юридической помощи» состоялась в здании акимата 28 июня. Это пятое по счету мероприятие с начала года.

Всего за консультацией за истекший период обратилось 40 человек по самым разным вопросам: выплата заработной платы, легализации автотранс-



портных средств, отказа от земельного участка, обжалования постановления о привлечении к административной ответственности, вопросам оформления документов на жилище, трудовых отношений, выплата алиментов и других.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

## Дневник полевых работ

## Три тысячи тонн сена подвезено к местам хранения

«Крупные ТОО к сенокосу из-за затяжных дождей еще не приступили», - ответили нам в отделе сельского хозяйства. Но, несмотря на непогоду, домашними хозяйствами, другими словами частниками, скошено 6,5 тысяч га разнотравья и подвезено к местам хранения три

тысячи тонн зеленой массы. Урожайность 4,6 центнеров с гектара показатель, правда, не высокий. Но по сравнению с прошлым годом это более чем хороший результат. Две сена в этом году никто не останется.

Параллельно с сенокосом агра-



рии района обрабатывают поля от сорняков и вредителей, а также пашут паровые клетки.

М. МУРАТОВ.

## ПРОГРАММА XXXIII РАЙОННОЙ СПАРТАКИАДЫ - 2024 с. Забеловка

6 ИЮЛЯ - СУББОТА

8.30 - Заезд делегаций, прохождение мандатной комиссии по видам спорта

09.00 - Полуфинальные соревнования по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол)

11.00 - Торжественное открытие Спартакиады, выступление звезды казахстанской эстрады Даны Сағынбай

11.30 - Развлекательная программа для детей

13.00 - Начало соревнований по гиревому спорту, борьбе казак күресі и армрестлингу

13.30 - Соревнования по легкой атлетике

14.30 - Финальные игры по баскетболу и волейболу

16.30 - Финальные игры по футболу

18.00 - Соревнования по перетягиванию каната

19.00 - Окончательная сдача результатов соревнований в секретариат спартакиады и подведение итогов

20.00 - Торжественное закрытие и награждение

21.00 - Праздничная дискотека

23.00 - Отъезд делегаций

МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Казак күресі - спортивный зал школы
2. Остальные виды спорта - стадион с. Забеловка.

## Какие бактерии живут на наших руках?

Ежегодно в весенне-летний период отмечается сезонный подъем заболеваемости острыми кишечными инфекциями. Именно в этот период создаются благоприятные условия для жизнедеятельности микроорганизмов, активизации путей и факторов передачи инфекций.

Кишечные инфекции на сегодняшний день широко распространены. Заблаговременная профилактика остается самым лучшим способом защитить себя и свою семью от опасных заболеваний. Существует множество заболеваний, которых можно избежать, если во время помыть руки (или хотя бы протереть влажной дезинфицирующей салфеткой). Одно из таких заболеваний в простонародье называется «болезнь грязных рук», а в медицине - дизентерией. Брюшной тиф, гепатит, холера - все эти болезни также являются результатом плохого мытья рук. Множество людей попадают в больницы именно из-за своей халатности, забывая во время помыть руки перед приемом пищи.

Хочу обратить внимание на то, какие бактерии живут на наших руках.

Все мы знаем, что и в природе, и в быту нас непременно окружают бактерии (микробы). То же самое касается и человеческого тела. Обратим внимание на наши руки. Их мы пожимаем при встрече, ими дотрагиваемся до лица, готовим и едим ими. Именно своими руками мы заносим бактерии, провоцирующие возникновение разных заболеваний, передающихся бытовым путем в органы пищеварения. Каков же состав микрофлоры на руках? Большинство микробов приносит пользу человеку. Они питаются кожными выделениями, очищая поверхность тела и обогащая организм полезными веществами. Лечение от них не требуется.

Меньшая часть бактерий относится к условно-патогенным. Они не приносят вреда в обычных условиях, но могут стать причиной заражения при ослаблении иммунитета.

Еще меньше на коже болезнетворных бактерий. Вот они-то и являются причиной многих наших болезней, иногда требующих серьезного лечения. Наибольшую опасность представляют следующие гости наших рук:

1. Сальмонеллы - некоторые виды вызывают острые кишечные заболевания (сальмонеллез), например, брюшной тиф.

2. Кишечная палочка - отдельные штаммы приводят к тяжелым пищевым отравлениям, могут вызывать токсисы, смертельные для детей, людей пожилого возраста или с ослабленным иммунитетом.

3. Шигеллы - вызывают целый ряд

инфекционных заболеваний, например, дизентерию.

4. Бруцеллы - приводят к множественному поражению внутренних органов, вызывают бруцеллез.

5. Стафилококк золотистый - наиболее патогенный для человека вид стафилококка. Вызывает целую гамму заболеваний - от легких кожных (угри, фурункулы) до смертельно опасных (пневмония, менингит, сепсис). Существуют штаммы, устойчивые к антибиотикам, что усугубляет лечение.

Таким образом, выработать правильную модель ухода за собой надо с раннего детства. Нужно в доступной форме рассказать о полезных и вредных бактериях на теле человека. При объяснении можно воспользоваться фото, сделанными под микроскопом, и обучающими видео.

Можно сделать макеты некоторых болезнетворных бактерий. Тогда объяснения будут нагляднее. Есть достаточное количество видео по изготовлению макетов из подручных материалов своими руками. Главное в воспитании - сами родители, которые своим примером показывают детям, как соблюдать правила гигиены. Не стоит делать из малыша фанатика чистоты. Основное, что он должен четко усвоить, - причиной многих требующих медикаментозного лечения болезней могут стать грязные руки.

Предупреждение заражения Хотим мы того или нет, но наши руки постоянно контактируют с различными поверхностями, заселенными бактериями. Перила лестниц, кнопки лифта, ручки дверей, поручни в автотранспорте, денежные купюры - всех этих предметов касается руками множество людей. При этом происходит взаимобмен бактериями.

Предметы в квартире не являются исключением. Особенно богатой микрофлорой отличаются:

- ручки входной и межкомнатных дверей;
- клавиатура и компьютерная мышка;
- блоки дистанционного управления различными устройствами;
- места общего пользования и т. д.

Известно, что лучшее лечение - это предупреждение болезни. Для этого достаточно периодически проводить влажную уборку и поддерживать чистоту квартиры и своих рук.

Главный специалист РГУ «Житикаринское районное Управление санитарно-эпидемиологического контроля Департамента СЭК Костанайской области Комитета СЭК МЗ РК» Ш. Т. САМБЕТОВА.

## ЗАГС-инфо

53 года.

\*Зарегистрировано рождение десяти малышей: троих мальчиков (Зелим, Мухаммад, Радмир) и семи девочек (Дарина, Эдия, Есения, Василиса, Айсафи, Акерке, Анна). Самой молодой маме 18 лет, молодому папе 22 года, возрастной маме 37 лет, возрастной отцу столько же.

\*Умерло на прошлой неделе семь человек: четверо мужчин в возрасте от 42 до 85 лет и три женщины в возрасте от 56 до 86 лет.

\*С 24 по 30 июня в Житикаре зарегистрировали брак пять пар, из них две не торжественно. Самой молодой невесте 21 год, молодому жениху - 19 лет, возрастной невесте 41 год, возрастной жениху - 37 лет.

\*За этот период развелись две пары обе по совместному управлению супругов. Бывшим супругам 18 и 58 лет, 19 лет и