

ПОЛИТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ГРАЖДАН

«Для меня главное – небезразличие...»



- Вы стали депутатом областного маслихата совсем недавно, но уже успели направить несколько запросов, требующих незамедлительного решения. Что привело Вас к решению быть депутатом?

- Начну с того, что я являюсь активным членом политической партии «Ақ жол», координатором по нашему району и заместителем председателя ее областного филиала. Все это позволило мне пройти путь от кандидата в депутаты рай-

Как стать депутатом? Какова главная миссия человека, решившего защищать интересы народа?

Эти и другие вопросы мы задали депутату областного маслихата Руслану Юрисовичу Мамедову.

онного уровня до того статуса, в котором я сейчас нахожусь.

Депутат – должностное лицо, наделенное определенными полномочиями, несущее большую ответственность перед людьми.

Главная миссия депутата – увидеть проблему и сделать все максимально возможное для ее решения.

Работа в должности депутата районного маслихата стала большим опытом и накоплением знаний для нынешней моей деятельности.

Статус депутата областного маслихата дает возможность решать масштабные вопросы.

Первым вопросом, которым я занялся на новом поприще, стало решение проблемы открытия отделения гемодиализа в нашей районной больнице. В Управление здравоохранения области был отправлен соответствующий запрос. На него дан ответ, что до осени текущего года процедура гемодиализа в районной больнице будет налажена.

Следующий запрос был связан с организацией бесплатного обеспечения лекарственными средствами пациентов с онкологическими заболеваниями по месту их жительства. Ждем решения данной проблемы.

Есть назревшие вопросы для их решения в ближайшей перспективе по ремонту школы № 4, бродячим животным.

Меня, как жителя района, не может не волновать судьба села Пригородное в связи с разработ-

кой Элеваторного месторождения. Людям понять нужно, под угрозой их благополучие. Жители этого региона должны знать, что они получают в плане развития и вливаний в социальную сферу села на ближайшие пять, десять и т. д. лет.

Когда ко мне приходят на прием с каким-либо вопросом, выслушав посетителей, определяю дальнейшие шаги для решения той или иной проблемы, я обязательно задаю им несколько вопросов касаясь их жизненной позиции.

Считаю, что людям необходимо повышать свою политическую грамотность и активность, не быть сторонними наблюдателями того, что происходит вокруг. Немаловажный факт – избегать иждивенческих настроений, уходить от привычки заниматься только критикой, а иметь желание созидать, чаще задавать себе вопрос о том, что ты сделал для того, чтобы жизнь вокруг стала лучше.

Не приемлю равнодушия. Если мы будем спокойно проходить мимо того, кто кидает мусор, ломает дерево, сквернословит, о какой лучшей жизни можно мечтать?!

Позиция любого человека – небезразличие ко всему, что его окружает. Небезразличие движет нашими поступками. Человеку должно быть небезразлично, что делается в его дворе, его городе, его стране. Вот эта позиция всегда близка мне.

Ведь все начинается с малого. Сделать что-нибудь хорошее для людей не так сложно. Это рождает чувство значимости жизни.

Скажу лично о себе: я уже посадил двести деревьев, если увижу мусор, обязательно уберу его. Это не говорит о том, что я хожу по городу и убираю мусор, нет, конечно, но меня волнует все, что окружает меня, и я стремлюсь свое окружение сделать лучше. А как иначе?

Мы все хотим положительных перемен в нашей жизни, так давайте же не ждём их, давайте становиться активными, полезными и эффективными в своих действиях, чтобы эти перемены наступили как можно раньше.

Р. С. Руслан Юрисович коснулся многих проблем, которые есть не только в нашем регионе. Это нерешенные проблемы в медицинской, образовательной, сельскохозяйственной, жилищной сферах, дорожной инфраструктуре, вопросы острого дефицита специалистов рабочих профессий, отношения к бродячим животным и многие другие.

В завершение беседы Руслан Юрисович сказал, что депутатом можно стать, только имея активную жизненную позицию, путем самовыдвижения либо являясь членом политической партии. Важно знать, что эта общественная деятельность требует много времени, вложения моральных сил, желания делать благо для народа.

Пожелаем уроженцу нашего района успехов и сил в решении насущных жизненных вопросов!

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

Профилактика описторхоза

Рыба – ценный пищевой продукт. Она содержит в своем составе незаменимые аминокислоты, жирорастворимые витамины, минеральные соли, микроэлементы. Включение ее в пищевой рацион – жизненная потребность.

Однако необходимо постоянно помнить, что рыба семейства карповых, (язь, карп, плотва (серога), елец, чебак (моктик), мегдым), вылавливаемая в водоемах, может быть поражена личинками двуустки. В одном мелком экземпляре плотвы, ельца, чебака может содержаться до двух-трех тысяч личинок, а в крупном язе – до 14-15 тысяч. Двуустка вызывает у человека хроническое по своему течению глистное заболевание – описторхоз, приводящее с годами к тяжелому поражению печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и возникновению тяжелых для жизни осложнений, требующих немедленного хирургического вмешательства (гнойное воспаление желчного пузыря, проредение желчных протоков, перитонит и др.). У женщин, больных описторхозом, в 2 раза увеличивается частота патологии беременности и родовой деятельности. У детей отмечается снижение питания, отставание в физическом и умственном развитии.

Болезнь в острой форме протекает тяжело: высокая температура, головная боль, общее недомогание, отеки, боли в мышцах, суставах, высыпания на коже.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА:

- при употреблении в пищу сырой (натанка, строганина), недостаточно обработанной, слабосоленой и вяленой рыбы семейства карповых;
- при использовании необезвреженного инвентаря (ножи, посуда, оборудование) для приготовления готовых блюд (салаты, холодные закуски);
- при несоблюдении правил



личной гигиены во время разделки сырой рыбы или после ее окончания (плохо вымытые руки);

- при снятии пробы во время приготовления рыбных блюд.

Предупреждение заражения или личная профилактика заключается в постоянном и строгом соблюдении правил обезвреживания рыбы семейства карповых.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЮ РЫБЫ ОТ ЛИЧИНОК ОПИСТОРХИСА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Соблюдайте следующие методы обеззараживания рыбы:

- Варить рыбу (крупную разрезать на кусочки) 15-20 мин. с момента закипания.
- Жарить небольшими кусками в распластанном виде и котлеты из рыбы в течение 20 мин. в большом количестве жира.
- Выпекать рыбные пироги не менее 45-60 мин.
- Солить из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы сроком:
 - а) пескаря, уклейки, гольяна, верховки – 10 суток;
 - б) плотвы, ельца, краснопер-

ки, голавля, синца, белоглазки, подуста, чехони, жереха, шиповки, мелких (до 25 см) язей, лещей, линей – 21 сутки;

- в) крупных (свыше 25 см) язей, лещей, линей – 40 суток.

Вялить только мелкую рыбу в течение трех недель после предварительного посола.

Не употреблять в пищу сырую рыбу, слабого и кратковременного посола и сырой рыбный фарш.

Использованный разделочный инвентарь прокипятить в течение 3-5 минут и хорошо промыть с использованием моющих средств. По окончании работы тщательно вымойте руки с использованием мыла и щетки для очистки подногтевых пространств.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

Г. ДИЛЬТАЕВА, ведущий специалист РГУ «Житикаринское районное управление санитарно-эпидемиологического контроля ДСЭК КО КСЭК МЗ РК».

Дневник полевых работ

Завершилась посевная кампания

По данным районного отдела сельского хозяйства, общее количество посевных площадей в этом году составляет 233,3 тысячи га.

Нужно отметить, что в этом году сроки посевной кампании из-за погодных условий немного сдвинулись. Яровой сев летом прошлого года был завершен в начале июня. Тем не менее аграрии района надеются, что лето будет дождливым,



а осень сухая и благоприятная, чтобы в сжатые сроки собрать весь выращенный урожай.

М. МУРАТОВ.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

«Да не оскудеет рука дающего...»



Умеем ли мы творить добро? В сегодняшнее время, когда для многих материальное богатство стало основным и единственным смыслом жизни, этот вопрос кажется несвоевременным.

Не поэтому ли в мире творится столько зла, что истинные человеческие ценности утратили свою актуальность?

Доброе дело братьев Далера и Умида Назарматовых – пример того, что простые, веками выверенные истины очищают душу и делают нашу жизнь более значимой.

Каждую пятницу месяца, в священный для всех мусульман

день, в магазине «Сюрприз», который находится в 4 микрорайоне, в доме № 12, выдают хлеб всем посетителям магазина бесплатно.

Решение сделать что-то доброе для жителей района братья приняли с самого момента открытия магазина.

Пусть это небольшая, но все-таки приятная акция для посетителей нашего магазина. Не всем понятно, зачем мы это делаем, но благодарность людей и их хорошие пожелания дают нам уверенность в правильности наших поступков, – говорят братья.

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.