

Уважаемые житикаринцы!

С целью повышения статуса семьи и семейных ценностей с 2014 года проводится Национальный конкурс «Мерейлі отбасы». К участию в конкурсе допускаются семьи, члены которых имеют трудовые, спортивные, творческие, интеллектуальные, научные достижения, а также участвуют в общественно полезной деятельности. Приглашаем желающих принять участие в районном этапе Национального конкурса «Мерейлі отбасы» или подать кандидатуры на участие в конкурсе.



Срок приема заявок для участия в конкурсе - до 15 июня.
По всем вопросам обращаться:
- ГУ «Отдел внутренней политики акимата Житикаринского района» по адресу: 6 мкр, дом 65, каб. 17 А, тел.: 2-37-74, e-mail: ovp.zhitikara@kostanay.gov.kz.
- ГУ «Отдел культуры и развития языков акимата Житикаринского района» по адресу: 6 мкр, дом 66, каб. 25, тел.: 2-56-85, e-mail: 7143525685@mail.ru

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Молодежь – созидательная сила страны

Молодежи предстоит сыграть решающую роль в развитии Казахстана.
К. Ж. Токаев

Качественные условия развития молодежи определяют успешность и конкурентоспособность страны. Роль молодежной политики является ключевой в формировании комплексной стратегии развития государства.

О том, как живет молодежь нашего района, мы побеседовали с руководителем Молодежного ресурсного центра Дильдой Хайрат.

Сегодня среди представителей молодежи много грамотных, образованных, всесторонне развитых людей. Им присущи инициатива, креативность, стремление к знаниям, достижению высот в своей профессии.

Для более успешной реализации потенциала молодежи более десяти лет назад в стране созданы молодежные ресурсные центры.

Я являюсь руководителем организации в течение пяти лет. Могу сказать, что с каждым годом увеличивается финансирование, улучшается материальная база, появляются новые направления и тенденции в нашей деятельности.

Основная задача центра - реализация Концепции государственной молодежной политики на 2023 – 2029 годы.

Комплексный план предусматривает реализацию мероприятий в рамках различных направлений, которые охватывают задачи по обучению и трудоустройству, привитию здорового образа жизни, духовно-нравственному воспитанию, решению жилищных вопросов, повышению уровня правовой и экологической культуры.

К наиболее результативным услугам относятся поддержка и развитие волонтерской деятельности, содействие в трудоустройстве и профориентация, повышение цифровой и медиаграмотности, помощь в реализации творческой молодежи, организация полезного досуга, спортивно-массовых, культурных мероприятий.

Хотелось бы обратить внимание жителей района, не достигших 35 лет, что в нашем центре имеется возможность получения бесплатной юридической и психологической помощи.

В нашем районе около 9 тысяч человек молодежи. Представляете, какая это сила? Мы стараемся привлекать к активной деятельности как можно большее количество молодых людей. Особую роль уделяем работе с уязвимыми группами молодежи, так называемой НЕЕТ-молодежью, помогаем ребятам определиться в выборе правильного пути в своей жизни.

Ничто так не сближает людей, как общее дело. Мы видим, как, придя к нам, молодые люди раскрепощаются, приобретают хорошие качества, становятся активными, предлагают свои идеи. Когда это происходит, мы радуемся, что наша работа дает результаты.

Старшее поколение иногда любит сравнивать молодежь нынешнюю и молодежь их времени. У каждого периода свои особенности, свои приоритеты, свои ценности. Но, поверьте, сегодня среди молодежи очень много талантливых, самодостаточных, хорошо воспитанных людей. Да, в современном мире у молодежи есть определенные проблемы. Задача старших - понять подрастающее поколение, помочь справиться с трудностями, научить, воспитать.

Работа с наиболее активными представителями молодежи позволяет нам охватывать и другие категории населения нашего района.

Так, например, в летний период по инициативе волонтеров стало традицией организовывать танцевальные вечера для людей пожилого возраста. Нам очень приятно, что мы можем



сделать их досуг.

Сегодня государство предлагает молодым людям различные проекты, гранты для самореализации. В стране реализуются такие программы для молодежи, как «С дипломом – в село!», «Серпін», «Молодежная практика», «Жас маман», «Арендное жилье для работающей молодежи» и другие. Замечательно, когда молодые люди участвуют в проектах и достигают определенных результатов. Хорошей школой является участие в волонтерской деятельности. Многие из ребят, которые приходят в волонтерский штаб, в последующем становятся успешными в учебе, профессии, общественной жизни. Мы гордимся тем, что многие наши ребята стали отличными специалистами в разных сферах жизни.

Сейчас у молодежи много возможностей найти себя. Работают спортивные секции, клубы. Главное - иметь большое желание и стремление к чему-то новому и позитивному.

Мы постоянно встречаемся с молодежью организаций нашего района, рассказываем о государственных программах, грантах, проектах, публикуем информацию на интернет-платформах, в социальных сетях. Здесь же и информация о вакансиях, предлагаемых предприятиями нашего района.

Не так давно при центре открыта площадка Coworking Center. Это замечательная возможность привлечь к сотрудничеству опытных специалистов различных сфер жизни для общения с нашей молодежью.

Сейчас мы вышли с просьбой к местной исполнительной власти помочь оснастить помещение, предназначенное для работы на площадке, новой современной мебелью, оборудованием. Надеемся, что в скором будущем эта площадка станет местом частых и ярких встреч молодежи нашего района.

Наш центр проводит большую работу по трудоустройству молодежи. Мы чувствуем огромную удовлетворенность от того, что кому-то помогли найти стабильный заработок, поверить в свои силы, улучшить свою жизнь.

Хочу сказать несколько слов о движении КВН. Это тоже отличная возможность реализовать себя, раскрыть и развить в себе таланты. В этом году наша команда «Кайрат Нуртас» вошла в четверку лучших команд области.

Мы благодарим местную исполнительную власть за материальную помощь, оказанную в организации и проведении этих конкурсов. Сколько талантов это помогло нам выявить!

По итогам прошлого года среди молодежных ресурсных центров области нам присвоено звание «Лучший молодежный ресурсный центр». Это не только признание нашей работы. Это рейтинг работы района, показатель взаимодействия госу-

дарственных органов в реализации молодежной политики.

Здесь хочу выразить слова благодарности предпринимателям нашего района за отзывчивость и помощь. Нам повезло, что в нашем районе есть отзывчивые, неравнодушные люди, понимающие наши проблемы и предлагающие нам свою помощь. Это индивидуальные предприниматели Макаров Е., Алимбаев Ч., Истаев Ж., Мамедов Р., Жанабаева Д., Алпысбаева А., Ищанова В., Шамшина А., руководство АО «Костанайские минералы» в лице Урумбаева И. Н.

Выражаю им искренние слова благодарности от коллектива нашего центра за их неоценимую помощь и поддержку.

Мы также разрабатываем свои проекты. Так, один из проектов - «Шаг навстречу» - создан для того, чтобы оказать помощь молодым солдатам воинской части № 6697 в адаптационный период. Мероприятия проекта помогают ребятам быстрее сближаться друг с другом, лучше узнать район, где они проходят службу. Мы проводим разного рода консультации, различные тим-билдинги, выезжаем в воинскую часть, где ребята охотно участвуют в наших мероприятиях. На недавно прошедшем конкурсе КВН команда воинской части очень достойно выступила, заняла призовое место. Много среди них талантливых ребят! Из школьных коллективов в КВН принимают участие ребята школы № 10 и № 12.

В течение года реализуем различные акции. Так, цель акции «Чистый берег» - воспитание любви к природе, «Ардагерлерді ардақтайық» - забота о пожилых людях, воспитание уважения к старшим.

Хочется, чтобы молодежь не забывала национальную культуру. Важно прививать молодежи семейные ценности. У нас много планов, идей и проектов. В летний период планируем объехать все села нашего района, встретиться с сельской молодежью. Как депутат районного маслихата, я стараюсь привлечь внимание местной исполнительной власти и депутатского корпуса к решению молодежных вопросов. Моя мечта - реализовать проект по созданию рабочего места специалиста по вопросам молодежи в селе.

Сотрудники нашего центра готовы работать и доставлять людям радость, не считаясь со своим личным временем.

В завершение беседы хочу призвать молодежь быть активными. Присоединяйтесь к нам, ищите себя, находите себя, и тогда ваша жизнь станет ярче, позитивнее и более насыщенной!

С работой нашего центра можно ознакомиться на странице mg_zhitikara в Instagram.

Беседовала Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

Ғасырға жуықтаған отты жылдар жанғырығы

Ғасырға жуықтады, дозақтың оты сөнгеніне, Кеңілігі беймәлім, қайта оралып келмесіне. Ұақыт емші дегенмен, халықтың ұғымында, Қаралы таңбасымен, тарихтың қалды еншісінде.



Көкжйекте мамырдың, күркіреген түңгі аспаны, Көзімен көргендерге оралар, отты жылдар жаңғырығы.

Адамзаттың басынан өткен бұл қасірет, Ұмытылмас мейілондаған жандардың жан азабы.

Көне дәуір көмбесінде, Трояның Элладамен қақтығысы, Әлемді билемекке МакедондықЕскендердің ұмтылысы. Жарты дүниені дүрліктірген Шыңғыс Ханның жорықтары Гитлердің тозағымен, уақыттың қазанында қорытылды

Беті қайтқан топан сумен, от жалыннан Тіршілік бұл, күн көзіне ұмтылған.

«Қырық жыл қырғын болсада ажалды өлер» Деген сөздің шындығы санамыздан орын алған.

Адамзат үшінші мың жылдыққа қадам басты, «Ұлы дала» ұрпақтарын, заманның көшіне қосты. Аманатқа қалдырған осынау байтақ дала, Әлемнің бәсекелі нарығына бетін бұрды.

Дүниенің алаңдарлық, бүгінгі бет алысы, Белең алған дау жанжалмен, сөз жарысы. Аңдысқан тірліктің, созылмалы дертіне шалдыққандай, Болжамы қыйын бұның соңы не болары.

Сұлтан Жаманишәліұлы.

Американские эксперты прогнозируют обильный урожай пшеницы в Казахстане благодаря осадкам

Согласно прогнозам Иностранной сельскохозяйственной службы Министерства сельского хозяйства США, опубликованным на World-grain.com, Казахстан ожидает богатый урожай пшеницы в текущем году. Этому благоприятствуют обильные осадки в виде осенних дождей и зимних снегопадов, создавшие необходимый уровень влажности почвы.

Эксперты не видят негативного влияния на урожай пшеницы даже с

учетом весенних паводков.

Наводнения в некоторых регионах Казахстана не нанесли существенного ущерба посевам, так как большая часть пшеничных полей защищена дамбами. В основном пострадали зернохранилища и другая инфраструктура.

Специалисты ИСС прогнозируют, что объем урожая пшеницы в Казахстане в этом году составит 15,8 миллиона тонн.

qaznews.

Этот популярный казахский продукт приводит к раку

Врач-эндокринолог Зухра Павлова рассказала в своем Телеграм-канале о вреде для организма горячего чая, сообщает Sports.kz.

«Я выросла в Астане, в Казахстане, где чай - это культ. Казахи пьют чай по любому поводу. И черный, и зеленый, причем очень горячий, в маленьких чашках, постоянно доливая новую порцию, чтобы не успевало остывать. Есть даже такое выражение - «чтобы в горле кипело». В целом казахи питаются правильно: они едят много хорошей белковой пищи - баранины, ягнятины, говядины. Причем это мясо они варят, что является хорошим способом приготовления пищи. И, наверно, были бы казахи самой здоровой нацией, если бы не запивали все обжигающим чаем.

Рак пищевода - это национальная болезнь народов, употребляющих много горячих напитков. Проведите простой эксперимент: попробуйте плеснуть горячий чай, который пьете, на руку или ногу. Правда, очень чувствительно? У некоторых даже возможен ожог. А теперь представьте, что вот так же мы по несколько раз в день обжигаем собственное горло.

Постоянное воздействие агрессивной температуры может привести к перерождению слизистых оболочек. Соответствующее исследование было опубликовано в научном журнале International Journal of Cancer.

Ученые в течение 10 лет наблюдали за группой из 50 045 человек на северо-востоке Ирана. За это время рак пищевода был выявлен у 328 человек, и на 90% чаще заболели те, кто выпивал не меньше 700 миллилитров очень горячего чая (60° С и выше) в день. То есть связь прослеживается.

Итого: идеальная температура для чая - ниже 60 градусов. Это еще горячо, но уже не обжигающе. Как определить, что температура подходящая? Увы, у меня нет более мудрого совета, как попробовать воду пальцем. Если можно терпеть - можно пить.

Второй важный момент - уникальные абсорбирующие свойства чая. Чай помогает выводить из организма вредные вещества, а определенные сорта полезны при болезнях почек. Но! Если запивать чаем пищу, то эти целебные свойства сработают против нас. Чай точно так же свяжет и выведет из организма все, что найдет в пище, в том числе полезные вещества, существенно уменьшая кальций, витамины группы В и А (а жир, по закону подлости, оставит...)

Поэтому у меня для вас два совета: пейте чай приемлемой температуры и пейте чай отдельно от еды, можно через час после приема пищи.

Чай - это полезный и вкусный напиток, полный антиоксидантов и микроэлементов. Он приносит радость. Просто не мешайте его с едой», - пишет Павлова.

ЗАГС-инфо

*С 6 по 12 мая в Житикаре зарегистрировала брак одна пара, не торжественно. Жениху - 24 года, невесте - 37 лет.

* За этот период развелись пять пар, все по совместному заявлению супругов. Интересно, что все расставшиеся пары в возрасте и имеют немалый семейный стаж.

*Зарегистрировано рождение пяти малышей: четырех мальчиков (Абдымухат, Раиль, Эмир, Эмиль) и одной девочки с прекрасным именем Элина. Самой молодой маме - 19 лет, молодому папе - 22 года, возрастной маме - 40 лет, столько же возрастному отцу.

*Умерло на прошлой неделе 12 человек: пять мужчин в возрасте от 43 до 82 лет и семь женщин в возрасте от 52 до 94 лет.