

# Гороскоп для всех знаков зодиака на 2023 год

**Согласно гороскопу, год Черного Водяного Кролика принесет всем знакам зодиака стабильность, спокойствие и много романтики.**

Символом нового, 2023 года станет Черный Водяной Кролик - милый и дружелюбный зверь.

Согласно гороскопу, период принесет знакам зодиака стабильность, спокойствие и много романтики. Представителям пантеона рекомендуется смело захлопнуть дверь в прошлое, чтобы уверенно смотреть в будущее, забыть старые обиды и тревоги.

В год Черного Кролика станет сложно конфликтным представителям знаков зодиака. В 2023-м спорщикам и скандалистам придется усмирить пыл, пробудить в себе нежность, терпимость, дружелюбие и доброту, чтобы понравиться хозяину года.

**Гороскоп для Овна на 2023 год**

Год Кролика принесет неугомонным Овнам много неожиданных сюрпризов.

Согласно гороскопу, в первую половину 2023-го знак зодиака будет находиться в постоянном движении. Даже если у Овнов нет никаких планов, обстоятельства и события сложатся так, что их просто нельзя проигнорировать.

В год Кролика знак зодиака ждут неожиданные знакомства, а упорство и трудолюбие помогут совершить прорыв в бизнесе или продвинуться по карьерной лестнице. В финансовой сфере звезды также будут благосклонны к Овнам.

В отношениях гороскоп советует Овнам вести себя мягче и уступчивее, ведь спокойный Кролик не любит раздражительных и скандальных людей.

**Гороскоп для Тельца на 2023 год**

Для Тельцов год Кролика - переломный. Как предсказывает гороскоп, знаку зодиака придется расставить все по местам,

принять очень важное решение, а возможно, и не одно.

Как отмечает гороскоп, главным для Тельцов в 2023-м должно стать саморазвитие, карьерные вопросы и отношения с людьми.

В год Кролика знаку зодиака придется лавировать между возникающими обстоятельствами и подстраиваться под любые ситуации. Кроме того, Тельцам предстоит брать во внимание не только свои, но и проблемы близких, особенно это касается личной жизни.

**Гороскоп для Близнецов на 2023 год**

Согласно гороскопу, год Кролика рекомендуется Близнецам провести под девизом «Активизируемся по полной программе!»

В год Кролика Близнецам будет благоволить Юпитер, который позволит вырасти духовно и профессионально. Авторитет знака зодиака пойдет в гору, однако главное - не зазнаваться.

Гороскоп призывает Близнецов быть собранными, энергичными и организованными. Тогда удача повернется к знаку зодиака лицом и предоставит хорошие возможности.

**Гороскоп для Рака на 2023 год**

Серьезные перемены готовит 2023-й Ракам. Несмотря на спокойствие, Кролик временами бывает очень упрямым, это, в свою очередь, скажется и на происходящих в жизни знака зодиака событиях.

Согласно гороскопу, 2023-й несет Ракам много интересных возможностей в деловых отношениях с иностранными гражданами. Это повлечет за собой карьерный рост. Однако перспективы откроются как результат полноценного труда.

Год Кролика хорош для новых знакомств, интеллектуальной работы, активной общественной жизни.

**Гороскоп для Льва на 2023 год**

В год Кролика Львам не будет скучно и грустно. Согласно гороскопу, знак зодиака ждет много ярких событий, перемен и всего самого наилучшего.

Год Кролика начинается для Львов с загруженности в учебе или работе. Знак зодиака будет много времени уделять обучающим курсам, письменным работам - все это позволит получить грандиозный опыт.

Как отмечает гороскоп, в 2023 году качество любовных отношений полностью зависит от вас и второй половинки.

В год Кролика Львам рекомендуется разумно подходить к расходам, тогда финансы потекут рекой и позволят знаку зодиака накопить к осени на крупную покупку.

**Гороскоп для Девы на 2023 год**

В 2023-м для Дев не будет ничего невозможного, если они не станут лениться и топтаться на одном месте. Гороскоп обещает, что в год Кролика знаку зодиака представится шанс сделать карьеру, укрепить авторитет и создать твердую финансовую базу.

Однако знаку зодиака не стоит зарываться в работу и саморазвитии. В 2023-м Девам необходимо подумать о личной жизни, семье и здоровье.

Год Кролика отлично подойдет для дальних путешествий, поездки лучше запланировать на апрель, май, июнь и июль.

Как отмечает гороскоп, новые города и страны настолько понравятся и порадуют Дев богатой культурой и необычными традициями, что у многих представителей знака зодиака даже появится желание переехать.

**Гороскоп для Весов на 2023 год**

Весы не должны рассчитывать на легкое разрешение проблем в 2023-м, предупреждает гороскоп.

Знак зодиака столкнется с трудностями, обманом и даже манипулированием. Однако

мрачная полоса быстро сменится светлой и позитивной. Вот только Весы должны помнить, что положение дел является следствием прошлых поступков.

В год Кролика Весам необходимо сделать акцент на духовном и профессиональном росте, а также не забывать про свою индивидуальность и неординарное мышление.

**Гороскоп для Скорпиона на 2023 год**

Скорпионов ожидает масса разноплановых событий в год Кролика. Согласно гороскопу, в жизнь знака зодиака придут перемены, интересные проекты и выгодные знакомства.

Гороскоп призывает не пугаться столь резких изменений, ведь все они к лучшему. Но знаку зодиака желательно прислушиваться к мнению близких друзей и родственников, чтобы снять с себя груз ответственности.

В год Кролика знаку зодиака стоит побороть природный эгоизм в личных взаимоотношениях, чтобы не лишиться поддержки любящих людей.

**Гороскоп для Стрельца на 2023 год**

Год Кролика принесет Стрельцам вагон интересных событий, открытий и сюрпризов.

Согласно гороскопу, начало 2023-го выдаться спокойным, а во вторую половину года в жизнь знака зодиака ворвутся грандиозные перемены. Стрельцам придется быстро адаптироваться к происходящему.

В год Кролика именно у Стрельцов есть все шансы стать успешными в работе и счастливыми в личной жизни.

**Гороскоп для Козерога на 2023 год**

В год Кролика Козерогов ждет ошеломительный успех. Если знак зодиака не упустит шансы, предоставленные судьбой, гороскоп обещает много положительных, динамичных и интересных событий.

В 2023-м Козерогам необ-



ходимо рассчитывать лишь на собственные силы - так проще приспособиться к меняющейся реальности.

Удачным год Кролика окажется для карьеристов. Особенно повезет тем представителям знака зодиака, которые занимаются риелторством, садоводством, строительством, декорированием, ремонтом помещений и социальными сетями.

**Гороскоп для Водолея на 2023 год**

В 2023 году Кролик откроет Водолеям новые горизонты.

Гороскоп обещает, что знаку зодиака выпадет уникальный шанс, который ни в коем случае нельзя упустить.

В 2023-м Водолеям удастся поправить материальное положение и собрать хорошие сбережения. Однако звезды не рекомендуют вкладываться в иностранную валюту и сомнительные предприятия.

На любовном фронте Водолеев может ждать непредсказуемый сюжет. Чтобы быть счастливыми в отношениях, знаку зодиака предстоит поработать над собой и стать менее практичными в чувствах и эмоциях.

**Гороскоп для Рыб на 2023 год**

Рыб ждет очень перспективный 2023-й. В год Кролика гороскоп обещает знаку зодиака множество значимых перемен, особенно в личной жизни.

Как предсказывают астрологи, некоторым представителям знака зодиака удастся улучшить жилищные условия или удачно инвестировать средства в недвижимость.

Больших перемен знаку зодиака можно ждать в любовной сфере. Семейных Рыб ждет долгожданное пополнение, свободные представители пантеона встретят достойного партнера, отношения с которым могут перерасти в крепкий брак.

## Профилактика туберкулеза

По данным ВОЗ, туберкулез является одним из самых опасных инфекционных заболеваний, каждую секунду в мире один человек инфицируется туберкулезом, каждые четыре секунды - заболевает и каждые 10 секунд от туберкулеза умирает один человек. Ежегодно регистрируют примерно 8,4 миллиона случаев заболевания туберкулезом и примерно 2 миллиона человек умирают от этого заболевания. Борьба с ним ведется на протяжении 150 лет, но всемирную эпидемию победить не удалось.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза и характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани.

Санитарно-эпидемиологическая обстановка по заболеваемости туберкулезом по Житикаринскому району за 2022 год:

За 12 месяцев прошлого года зарегистрировано 28 новых случаев туберкулеза, интенсивный показатель на 100 тыс. населения составил 60,0%. В том числе туберкулез органов дыхания учтено 26 случаев и 1 случай среди детей до 14 лет. Из общего числа заболевших 10 случаев БК+. При этом за аналогичный период 2021 года учтено всего 19 случаев туберкулеза. Наиболее высокая заболеваемость зарегистрирована в г. Житикаре - 23, по сельским населенным пунктам туберкулез распределен: в с. Забеловка - 2 случая, с. Пригородное - 1 случай, Ырсай - 1 случай, с. Милотинка - 1 случай. Наиболее высокий процент

заболеваемости учтен среди неработающего контингента.

Всего на территории Житикаринского района стоит на учете по туберкулезу 51 человек. Состоит на учете очагов БК+: 1 эпидгруппа - 9, 2 эпидгруппа - 14, 3 эпидгруппа - 28.

Когда современный человек сталкивается с этим названием болезни, то у большинства возникает образ бледного, истощенного, непрерывно кашляющего человека. Большинство искренне верят, что туберкулезом заражаются только в местах не столь отдаленных, а если ты не отбываешь лишения свободы, не бродяга, то заболевание тебе не грозит. В действительности же практически любой человек, за исключением отшельников, не выходящих из дома, подвергается риску инфицирования, а значит, и возможности заболеть туберкулезом.

Основной источник заражения - больной человек. Наиболее часто туберкулез распространяется воздушно-капельным путем. При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены комнаты, предметы обихода попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны. Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, они выживают шесть-восемь месяцев. Это обуславливает возможность контактно-бытовой передачи заболевания.

Туберкулезом болеют не только люди, но и животные. Поэтому возможно заражение при употреблении некипяченого молока, яиц, плохо проварен-

ного мяса большого животного. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает разные слои населения.

В большинстве случаев при попадании туберкулезных палочек в организм иммунная система человека уничтожает попавшие болезнетворные бактерии и не приводит к заболеванию в активной стадии. Но некоторые микобактерии могут уцелеть и в течение долгого времени оставаться неактивными. Спустя месяцы и даже годы при ослаблении иммунитета, в результате какой-либо другой болезни, недостаточного питания или стресса бактерии туберкулеза начинают размножаться, давая начало развитию активного туберкулеза.

Эффективным способом предупреждения заболевания туберкулезом является вакцинация новорожденных, которая проводится на 3-5 день жизни. К сожалению, за 2022 год по Житикаринскому району насчитывается 5 отказов от вакцинации против туберкулеза среди детей. Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает фактически отказ в праве стать защищенным от этой инфекции. Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулеза, являются организация раннего выявления больных, которое проходит при проведении ежегодной тубер-



кулинодиагностики у детей, и флюорографическое обследование среди взрослого населения. Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертностью. Взрослое неработающее население должно проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год. Своевременно выявленный туберкулез хорошо поддается лечению и при непрерывном и комплексном лечении полностью излечивается.

Основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: рациональное и своевременное питание, отказ от курения и злоупотребления спиртными напитками, соблюдение правильного режима труда, закаливание, соблюдение здо-

рового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие среду обитания человека.

Помните, туберкулез при своевременном выявлении болезни и четком выполнении рекомендаций врача по лечению и режиму является излечимым заболеванием. Не занимайтесь самолечением. Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше повреждений будет нанесено вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше риск передачи инфекции окружающим вас людям.

**Ведущий специалист РГУ «Житикаринское районное Управление санитарно-эпидемиологического контроля Департамента санитарно-эпидемиологического контроля Костанайской области Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан» СЕЙСЕБАЕВА С. Е.**