

Гороскоп для всех знаков зодиака на 2023 год

Согласно гороскопу, год Черного Водяного Кролика принесет всем знакам зодиака стабильность, спокойствие и много романтики.

Символом нового, 2023 года станет Черный Водяной Кролик - милый и дружелюбный зверь.

Согласно гороскопу, период принесет знакам зодиака стабильность, спокойствие и много романтики. Представителям пантеона рекомендуется смело захлопнуть дверь в прошлое, чтобы уверенно смотреть в будущее, забыть старые обиды и тревоги.

В год Черного Кролика станет сложно конфликтным представителям знаков зодиака. В 2023-м спорщикам и скандалистам придется усмирить пыл, пробудить в себе нежность, терпимость, дружелюбие и доброту, чтобы понравиться хозяину года.

Гороскоп для Овна на 2023 год

Год Кролика принесет неугомонным Овнам много неожиданных сюрпризов.

Согласно гороскопу, в первую половину 2023-го знак зодиака будет находиться в постоянном движении. Даже если у Овнов нет никаких планов, обстоятельства и события сложатся так, что их просто нельзя проигнорировать.

В год Кролика знак зодиака ждут неожиданные знакомства, а упорство и трудолюбие помогут совершить прорыв в бизнесе или продвинуться по карьерной лестнице. В финансовой сфере звезды также будут благосклонны к Овнам.

В отношениях гороскоп советует Овнам вести себя мягче и уступчивее, ведь спокойный Кролик не любит раздражительных и скандальных людей.

Гороскоп для Тельца на 2023 год

Для Тельцов год Кролика - переломный. Как предсказывает гороскоп, знаку зодиака придется расставить все по местам,

принять очень важное решение, а возможно, и не одно.

Как отмечает гороскоп, главным для Тельцов в 2023-м должно стать саморазвитие, карьерные вопросы и отношения с людьми.

В год Кролика знаку зодиака придется лавировать между возникающими обстоятельствами и подстраиваться под любые ситуации. Кроме того, Тельцам предстоит брать во внимание не только свои, но и проблемы близких, особенно это касается личной жизни.

Гороскоп для Близнецов на 2023 год

Согласно гороскопу, год Кролика рекомендуется Близнецам провести под девизом «Активизируемся по полной программе!»

В год Кролика Близнецам будет благоволить Юпитер, который позволит вырасти духовно и профессионально. Авторитет знака зодиака пойдет в гору, однако главное - не зазнаться.

Гороскоп призывает Близнецов быть собранными, энергичными и организованными. Тогда удача повернется к знаку зодиака лицом и предоставит хорошие возможности.

Гороскоп для Рака на 2023 год

Серьезные перемены готовит 2023-й Ракам. Несмотря на спокойствие, Кролик временами бывает очень упрямым, это, в свою очередь, скажется и на происходящих в жизни знака зодиака событиях.

Согласно гороскопу, 2023-й несет Ракам много интересных возможностей в деловых отношениях с иностранными гражданами. Это повлечет за собой карьерный рост. Однако перспективы откроются как результат полноценного труда.

Год Кролика хорош для новых знакомств, интеллектуальной работы, активной общественной жизни.

Гороскоп для Льва на 2023 год

В год Кролика Львам не будет скучно и грустно. Согласно гороскопу, знак зодиака ждет много ярких событий, перемен и всего самого наилучшего.

Год Кролика начинается для Львов с загруженности в учебе или работе. Знак зодиака будет много времени уделять обучающим курсам, письменным работам - все это позволит получить грандиозный опыт.

Как отмечает гороскоп, в 2023 году качество любовных отношений полностью зависит от вас и второй половинки.

В год Кролика Львам рекомендуется разумно подходить к расходам, тогда финансы потекут рекой и позволят знаку зодиака накопить к осени на крупную покупку.

Гороскоп для Девы на 2023 год

В 2023-м для Дев не будет ничего невозможного, если они не станут лениться и топтаться на одном месте. Гороскоп обещает, что в год Кролика знаку зодиака представится шанс сделать карьеру, укрепить авторитет и создать твердую финансовую базу.

Однако знаку зодиака не стоит зарываться в работу и саморазвитии. В 2023-м Девам необходимо подумать о личной жизни, семье и здоровье.

Год Кролика отлично подойдет для дальних путешествий, поездки лучше запланировать на апрель, май, июнь и июль.

Как отмечает гороскоп, новые города и страны настолько понравятся и порадуют Дев богатой культурой и необычными традициями, что у многих представителей знака зодиака даже появится желание переехать.

Гороскоп для Весов на 2023 год

Весы не должны рассчитывать на легкое разрешение проблем в 2023-м, предупреждает гороскоп.

Знак зодиака столкнется с трудностями, обманом и даже манипулированием. Однако

мрачная полоса быстро сменится светлой и позитивной. Вот только Весы должны помнить, что положение дел является следствием прошлых поступков.

В год Кролика Весам необходимо сделать акцент на духовном и профессиональном росте, а также не забывать про свою индивидуальность и неординарное мышление.

Гороскоп для Скорпиона на 2023 год

Скорпионов ожидает масса разноплановых событий в год Кролика. Согласно гороскопу, в жизнь знака зодиака придут перемены, интересные проекты и выгодные знакомства.

Гороскоп призывает не пугаться столь резких изменений, ведь все они к лучшему. Но знаку зодиака желательно прислушиваться к мнению близких друзей и родственников, чтобы снять с себя груз ответственности.

В год Кролика знаку зодиака стоит побороть природный эгоизм в личных взаимоотношениях, чтобы не лишиться поддержки любящих людей.

Гороскоп для Стрельца на 2023 год

Год Кролика принесет Стрельцам вагон интересных событий, открытий и сюрпризов.

Согласно гороскопу, начало 2023-го выдаться спокойным, а во вторую половину года в жизнь знака зодиака ворвутся грандиозные перемены. Стрельцам придется быстро адаптироваться к происходящему.

В год Кролика именно у Стрельцов есть все шансы стать успешными в работе и счастливыми в личной жизни.

Гороскоп для Козерога на 2023 год

В год Кролика Козерогов ждет ошеломительный успех. Если знак зодиака не упустит шансы, предоставленные судьбой, гороскоп обещает много положительных, динамичных и интересных событий.

В 2023-м Козерогам необ-



ходимо рассчитывать лишь на собственные силы - так проще приспособиться к меняющейся реальности.

Удачным год Кролика окажется для карьеристов. Особенно повезет тем представителям знака зодиака, которые занимаются риелторством, садоводством, строительством, декорированием, ремонтом помещений и социальными сетями.

Гороскоп для Водолея на 2023 год

В 2023 году Кролик откроет Водолеям новые горизонты.

Гороскоп обещает, что знаку зодиака выпадет уникальный шанс, который ни в коем случае нельзя упустить.

В 2023-м Водолеям удастся поправить материальное положение и собрать хорошие сбережения. Однако звезды не рекомендуют вкладываться в иностранную валюту и сомнительные предприятия.

На любовном фронте Водолеев может ждать непредсказуемый сюжет. Чтобы быть счастливыми в отношениях, знаку зодиака предстоит поработать над собой и стать менее практичными в чувствах и эмоциях.

Гороскоп для Рыб на 2023 год

Рыб ждет очень перспективный 2023-й. В год Кролика гороскоп обещает знаку зодиака множество значимых перемен, особенно в личной жизни.

Как предсказывают астрологи, некоторым представителям знака зодиака удастся улучшить жилищные условия или удачно инвестировать средства в недвижимость.

Больших перемен знаку зодиака можно ждать в любовной сфере. Семейных Рыб ждет долгожданное пополнение, свободные представители пантеона встретят достойного партнера, отношения с которым могут перерасти в крепкий брак.

Профилактика туберкулеза

По данным ВОЗ, туберкулез является одним из самых опасных инфекционных заболеваний, каждую секунду в мире один человек инфицируется туберкулезом, каждые четыре секунды - заболевает и каждые 10 секунд от туберкулеза умирает один человек. Ежегодно регистрируют примерно 8,4 миллиона случаев заболевания туберкулезом и примерно 2 миллиона человек умирают от этого заболевания. Борьба с ним ведется на протяжении 150 лет, но всемирную эпидемию победить не удалось.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза и характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани.

Санитарно-эпидемиологическая обстановка по заболеваемости туберкулезом по Житикаринскому району за 2022 год:

За 12 месяцев прошлого года зарегистрировано 28 новых случаев туберкулеза, интенсивный показатель на 100 тыс. населения составил 60,0%. В том числе туберкулез органов дыхания учтено 26 случаев и 1 случай среди детей до 14 лет. Из общего числа заболевших 10 случаев БК+. При этом за аналогичный период 2021 года учтено всего 19 случаев туберкулеза. Наиболее высокая заболеваемость зарегистрирована в г. Житикаре - 23, по сельским населенным пунктам туберкулез распределен: в с. Забеловка - 2 случая, с. Пригородное - 1 случай, Ырсай - 1 случай, с. Милотинка - 1 случай. Наиболее высокий процент

заболеваемости учтен среди неработающего контингента.

Всего на территории Житикаринского района стоит на учете по туберкулезу 51 человек. Состоит на учете очагов БК+: 1 эпидгруппа - 9, 2 эпидгруппа - 14, 3 эпидгруппа - 28.

Когда современный человек сталкивается с этим названием болезни, то у большинства возникает образ бледного, истощенного, непрерывно кашляющего человека. Большинство искренне верят, что туберкулезом заражаются только в местах не столь отдаленных, а если ты не отбываешь лишения свободы, не бродяга, то заболевание тебе не грозит. В действительности же практически любой человек, за исключением отшельников, не выходящих из дома, подвергается риску инфицирования, а значит, и возможности заболеть туберкулезом.

Основной источник заражения - больной человек. Наиболее часто туберкулез распространяется воздушно-капельным путем. При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены комнаты, предметы обихода попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны. Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, они выживают шесть-восемь месяцев. Это обуславливает возможность контактно-бытовой передачи заболевания.

Туберкулезом болеют не только люди, но и животные. Поэтому возможно заражение при употреблении некипяченого молока, яиц, плохо проварен-

ного мяса большого животного. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает разные слои населения.

В большинстве случаев при попадании туберкулезных палочек в организм иммунная система человека уничтожает попавшие болезнетворные бактерии и не приводит к заболеванию в активной стадии. Но некоторые микобактерии могут уцелеть и в течение долгого времени оставаться неактивными. Спустя месяцы и даже годы при ослаблении иммунитета, в результате какой-либо другой болезни, недостаточного питания или стресса бактерии туберкулеза начинают размножаться, давая начало развитию активного туберкулеза.

Эффективным способом предупреждения заболевания туберкулезом является вакцинация новорожденных, которая проводится на 3-5 день жизни. К сожалению, за 2022 год по Житикаринскому району насчитывается 5 отказов от вакцинации против туберкулеза среди детей. Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает фактически отказ в праве стать защищенным от этой инфекции. Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулеза, являются организация раннего выявления больных, которое проходит при проведении ежегодной тубер-



кулинодиагностики у детей, и флюорографическое обследование среди взрослого населения. Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертностью. Взрослое неработающее население должно проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год. Своевременно выявленный туберкулез хорошо поддается лечению и при непрерывном и комплексном лечении полностью излечивается.

Основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: рациональное и своевременное питание, отказ от курения и злоупотребления спиртными напитками, соблюдение правильного режима труда, закаливание, соблюдение здо-

рового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие среду обитания человека.

Помните, туберкулез при своевременном выявлении болезни и четком выполнении рекомендаций врача по лечению и режиму является излечимым заболеванием. Не занимайтесь самолечением. Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше повреждений будет нанесено вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше риск передачи инфекции окружающим вас людям.

Ведущий специалист РГУ «Житикаринское районное Управление санитарно-эпидемиологического контроля Департамента санитарно-эпидемиологического контроля Костанайской области Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан»
СЕЙСЕБАЕВА С. Е.