

Спортивное событие

Спорт формирует личность



В нашем городе на хорошем уровне развивается спорт. Успешно работает в этом направлении детско-юношеский спортивный клуб «РОНИН», руководителем которого является Ержан Шадаев. Его воспитанники достойно представят наш район и область на соревнованиях различного уровня. Недавно опытный тренер назначен руководителем областного филиала Казахской федерации Всестилевого карате.

19 апреля спортивный зал политехнического колледжа стал местом проведения значимого спортивного мероприятия.

В наш город прибыл представитель республиканской федерации Всестилевого карате мастер спорта международного класса, судья международной категории, обладатель черного пояса 6 дана мейбукан годзю-рю карате-до Дархан Аскараров.

Целями визита явились популяризация нового национального боевого искусства «Bel-Bilek Combat», которое входит в состав Всестилевого карате в

разделе С3; повышение уровня спортсменов посредством учебно-тренировочных сборов; подготовка к предстоящим международным соревнованиям.

Подобные учебно-тренировочные семинары проводятся на регулярной основе с целью повышения технического уровня спортсменов, выявления лучших для участия в международных соревнованиях.

В перерывах семинара мы побеседовали с Ержаном Рыспаевичем.

- Мой большой и тернистый путь в спорт начался двадцать семь лет назад, когда я мальчишкой пришел в секцию карате. Тогда ею руководил Куандык Хайдарович Испергенов. Я безмерно благодарен этому человеку за базовые знания и умения, которые он мне дал.

Восточные единоборства – это не просто боевое искусство. Это целая философия, по которой человек использует свое умение не с целью нападения, а с целью постоять за себя, защитить свою честь, честь более слабого, идти по жизни, не нанося разрушений.

Есть такое выражение у самурайских воинов: «Лучший бой – это тот бой, который не состоялся».

Что касается массового спорта, то его основная цель – привлечение к занятию спортом, воспитание личности.

Свою работу мы строим согласно закону о спорте. В клуб принимаем всех желающих по состоянию здоровья.

Сегодня в нашем клубе занимаются более ста ребят с четырех до восемнадцати лет. Для каждой группы есть свой норматив.

Существует определенный стандарт, но при выборе нагрузки для каждого ребенка подбираем индивидуальные комплексы и программы.

Мы не просто тренируем детей, мы помогаем им раскрыть заложенные в них природой личные качества.

Занятия спортом – это мощное средство формирования личности. Спорт дисциплинирует, учит преодолевать трудности и преграды, оперативно принимать нужные решения.

Основное качество, необходи-

мое для занятия любым видом спорта, – это умение аналитически оценивать ситуацию.

Ведь спортсмен – это не всегда гора мышц. Прежде всего, спортсмен – это человек думающий, умеющий предвидеть ситуацию на шаг вперед.

В карате более ста сорока стилей, в каждом стиле десятки секретных техник. Искусство данного вида спорта заключается в выработке умения в нужной ситуации применить одну единственно правильную тактику.

Мышцы можно нарастить, прыгучесть можно выработать, гибкость можно развить. Также можно развить в себе способность аналитически мыслить. В карате это особенно важно.

Мы воспитали трех кандидатов в мастера спорта, более сорока разрядников различных степеней.

В июне прошлого года в составе сборной республики наши спортсмены успешно выступили на чемпионате Европы, где завоевали две золотые (Ясмин Аюпова, Камила Шаденова) и одну серебряную (Карина Ваде-

лова) медали.

На данный момент готовится младший состав для отправки на чемпионат Европы, который пройдет в Грузии, в городе Батуми.

Пусть ребенок не станет великим спортсменом, но, занимаясь спортом, он получит нужный фундамент, который поможет ему состояться в жизни как личности.

Р. С. В завершении интервью Ержан Рыспаевич выразил слова глубокой благодарности администрации политехнического колледжа, военно-патриотическому клубу «Жас Сарбаз», тренеру ДЮСК «РОНИН» Тулегенову Е. С. за помощь в организации семинара.

С особым уважением относился к людям, занимающимся спортом.

Посетив семинар, я убедилась в неоспоримой правоте тренера.

Помимо увлеченности, приятно удивило поведение ребят, их вежливое, тактичное отношение друг к другу и окружающим.

Они на правильном пути.

Тогжан

ЖАМАНКУЛОВА.

Стратегиялық және бағдарламалық құжаттарды іске асыру

Тіл - достықтың көпірі



16 сәуір күні Жітіқара қаласының 85 жылдық мерейтойына орай «Жітіқара ауданы әкімдігінің мәдениет және тілдерді дамыту бөлімі» ММ «Тілдерді оқыту орталығы» КММ-сі қазақ, орыс және ағылшын тілдерін жетік меңгерген аудан тұрғындарын анықтау және қолдау, қазақстандық патриотизмді нығайту, тілдік мәдениетті тәрбиелеу, өзге халықтардың тілі мен мәдениетін құрметтеуді қалыптастыру мақсатында үш тілді меңгерген аудан тұрғындарымен «Тіл шебері-2024» сайысын өткізді.

Аталмыш шараға Абай атындағы мектеп –лицейінің ағылшын тілі мұғалімі Леготина Юлия Васильевна, № 2 М. Шожанов атындағы жалпы білім беретін мектептің информатика мұғалімі Беимбетова Ақбота Әділханқызы, «Қостанай облысы әкімдігінің ветеринария басқармасы» ММ Жітіқара ауданының өкілі Альменова Сабина Галымбековна, қала тұрғыны Юсупова Айслу Сатвалдовна, «Жітіқара ауданының Жітіқара қаласы

әкімінің аппараты» ММ-нің әдіскері Атамбекова Рысалды Сағидукасовна қатысты.

Барлық үміткерлеріміз байқандың төрт кезеңінен сүрінбей өтіп, өздерінің тілді меңгеруе деген қызығушылықтарын, жан-жақты дамыған, бәсекеге қабілетті тұлға екендіктерін, тіл мәдениетін толық меңгергенін көрсете білді. Заман ағымына ілескен тіл майталмандарының талапқа сай тапсырмаларды орындау деңгейлерін жіті бақылап, қатысушыларды бағалау кезінде оқу шеберлігіне, сауаттылығы мен тіл тазалығына баса назар аударды.

Сайыс қорытындысы бойынша ең жақсы нәтиже көрсеткен үміткер № 2 М. Шожанов атындағы жалпы білім беретін мектебінің мұғалімі Беимбетова Ақбота Әділханқызы Жітіқара ауданы әкімінің орынбасары Ф. Г. Балашовтың дипломымен марапатталды.

Барлық қатысушылар алғыс хаты және тілдерді оқыту орталығының қорынан ақшалай сыйақымен марапатталды.

Дайындаған Тогжан

ЖАМАНКУЛОВА.