

## СТРАТЕГИЯ «КАЗАХСТАН – 2050»

## Социальная политика государства

Главная цель Стратегии развития республики – создание общества благоденствия на основе сильного государства, развитой экономики, возможностей всеобщего труда, вхождение Казахстана в тридцатку самых развитых стран мира.

Для достижения этой цели Стратегия предусматривает реализацию семи долгосрочных приоритетов, одним из которых является направление «Новые принципы социальной политики – социальные гарантии и личная ответственность».

В Стратегии указано, что государство должно оказывать социальную поддержку тем группам, которые в этом нуждаются. Государство несет полную ответственность за адресную поддержку социально уязвимых слоев общества – пенсионеров,

лиц с инвалидностью, нетрудоспособных, больных детей и других.

В целях реализации новых принципов социальной политики ГУ «Отдел занятости и социальных программ акимата Житикаринского района» оказывает социальную помощь отдельным категориям граждан (лицам с инвалидностью, многодетным семьям, одиноко проживающим пенсионерам и другим) для улучшения качества их жизни и уровня материального благосостояния этих категорий населения путем предоставления государственных услуг и специальных социальных услуг в пределах своей компетенции.

В настоящее время отдел занятости предоставляет 16 государственных услуг.

Отделом занятости проводится работа по исполнению индиви-

дуальной программы реабилитации и реабилитации лицам с инвалидностью, согласно которой они обеспечиваются креслами-колясками, сурдотехническими, тифлотехническими средствами, протезно-ортопедической помощью, гигиеническими средствами, санаторно-курортным лечением, предоставляются услуги индивидуального помощника и специалиста жестового языка, оказываются специальные социальные услуги в условиях на дому и полустационара.

В целях вывода семьи из трудной жизненной ситуации отделом занятости оказываются государственные услуги по назначению адресной социальной помощи, жилищной помощи и единовременной социальной помощи.

Ежегодно оказывается государственная услуга по возме-

щению затрат на обучение на дому детей с инвалидностью по индивидуальному учебному плану в размере 8 МРП на каждого ребенка ежемесячно.

В рамках предоставления специальных социальных услуг в условиях полустационара с 1 июня 2011 года функционирует отделение дневного пребывания для детей с инвалидностью с психоневрологическими заболеваниями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Общая площадь отделения – 337,21 м<sup>2</sup>, проектная мощность – 25 койко-мест.

Детям предоставляются услуги дефектолога, психолога, специалиста по лечебной физкультуре и массажа. В наличии есть сенсорная комната, кабинет логопеда, столовая, спальные комнаты, игровая.

Также предоставляются



специальные социальные услуги в условиях на дому для одиноких престарелых граждан и лиц с инвалидностью 1-2 групп.

Интересующую информацию по государственным услугам, оказываемым отделом занятости и социальных программ, можно получить у специалистов отдела по номеру телефона 2-33-70.

**По информации ГУ «Отдел занятости и социальных программ акимата Житикаринского района» публикацию подготовила Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.**

## Борьба с алкоголизмом

## Сделай свой выбор

*Пьянство есть упражнение в безумии.*

Эти слова Пифагора не потеряли своей актуальности и сегодня. История возникновения алкоголизма достаточно древняя. Сколько людей сгубила эта чудовищная зависимость, никто не возьмется подсчитать.

В сегодняшней беседе с медицинской сестрой кабинета здорового образа жизни районной больницы Светланой Комраковой мы поговорим об основных причинах возникновения этой зависимости и путях, которые могут помочь избавиться от нее.

**Светлана Ивановна, начну нашу беседу с того, что на днях одну из остановок нашего города облюбовала небольшая компания людей, которые, наверно, отмечали приход весны. Понимая последствия алкогольной зависимости, люди тем не менее употребляют алкогольные напитки, а некоторые и злоупотребляют ими.**

– Это своеобразный парадокс. Мы можем смело утверждать, что каждый взрослый человек осведомлен, чем может закончиться пристрастие к алкогольным напиткам.

Если коснуться статистики, то, по данным Всемирной организации здравоохранения, из-за злоупотребления алкоголем ежегодно во всем мире умирает 2,5 млн человек.

Употребление алкоголя является причинным фактором более чем двухсот нарушений здоровья, влекущих за собой тяжелые болезни и различные травмы.

Алкоголизм представляет собой физическую и психологическую зависимость, для которой характерны нарушения памяти, поведенческие проблемы, патологии внутренних органов, возникающие в результате систематического употребления спиртного.

**В чем же причины зависимости?**

– Таких факторов несколько.

Причиной алкоголизма могут быть сложности с адаптацией к жизненным обстоятельствам, слабость воли, отсутствие уверенности в своих силах, склонность к депрессивным состояниям.

Немаловажную роль играют социальные факторы. Это отрицательное воздействие рекламы, какие-то устоявшиеся национальные традиции, семейные привычки и многое другое, что может подтолкнуть человека к злоупотреблению спиртным.

Также к этим факторам можно отнести сложности в работе или личной жизни. В такой ситуации

человек пытается справиться со стрессами с помощью алкоголя.

Имеются физиологические факторы или наследственная склонность.

Зависимость чаще всего возникает у людей с неустойчивым психическим состоянием. Иногда причиной проблем является генетическая предрасположенность.

Свидетельством того, что у человека развилась алкогольная зависимость, является такой тревожный симптом, как постоянный поиск повода выпить.

У такого человека меняется круг общения. Если ранее человек выбирал друзей по общности интересов, то с появлением алкогольной зависимости он ищет пьющих приятелей.

У алкоголиков возникают проблемы при общении с коллегами, друзьями, близкими. Нередко такие люди становятся нервными, агрессивными, раздражительными. Настроение улучшается лишь после употребления спиртного.

Следующий симптом – утрата контроля над объемом выпитого. Если ранее человек мог себя контролировать, то со временем он теряет эту способность.

Чрезмерное употребление спиртного приводит к весьма печальным последствиям.

**Светлана Ивановна, не будем отрицать и то, что бытуют некоторые мифы, связанные с употреблением спиртного...**

– Некоторые люди, чтобы как-то оправдать себя, придумали такой миф, что алкоголь в маленьких дозах полезен.

То, что вещества, содержащиеся в спиртных напитках, негативно действуют на организм человека, – неоспоримый факт. Помимо всего прочего, начав с маленькой дозы, легко приступить к выпивке с каждым разом все больше и больше.

Многие люди уверены, что алкоголь помогает справиться со стеснительностью. Однако это всего лишь самовнушение. Психологический барьер удаётся снять только на небольшой период времени. После этого наступит этап неадекватного поведения, в котором человек зачастую теряет свой человеческий облик.

Некоторые люди полагают, что спиртное помогает справиться со стрессом или решать личные вопросы. Это тоже не более чем миф.

**Что еще необходимо помнить?**

– От алкоголя в 89% случаев умирают во сне. Причем в большинстве случаев это не какие-то спившиеся алкоголики, а «умеренно» выпивающие люди, пьющие не только крепкие, но и слабоалкогольные напитки.

Из-за алкоголя умирает столько же людей, сколько погибает в дорожно-транспортных авариях. У пьющего человека практически нет шансов дожить до старости.

**Можно ли помочь человеку избавиться от зависимости?**

– Это достаточно сложная задача, однако ее вполне можно выполнить. Для этого нужно соблюдать определенные условия. Приготовиться к тому, что отыскать легкий способ справиться с зависимостью практически невозможно.

Нельзя самостоятельно устранить сложные формы алкоголизма при развитии физиологических патологий и психических нарушений.

Обязательно нужно осознать необходимость борьбы с зависимостью. Если этого не сделать, все методы лечения не дадут результатов.

Набраться терпения и заручиться поддержкой близких людей. Основной задачей окружающих должно стать максимальное ограждение человека от ситуаций, которые могут стать причиной срывов. Если у человека нет силы воли, необходимо постоянно контролировать его поведение и следить за кругом общения.

Необходимо прекратить общение с людьми, которые страдают алкогольной зависимостью. Не стоит посещать пьющие компании. Важно научиться говорить нет. В действительности это не так сложно.

Полноценно отдыхать. Здоровый сон является залогом отличного самочувствия и прекрасной трудоспособности. В такой ситуации человек значительно меньше устает, а потому у него не возникает навязчивого желания выпить.

Проблемы с алкоголем часто возникают у людей, которые страдают хронической усталостью и пытаются успокоить нервы спиртным.

Чтобы справиться с зависимостью, нужно найти другие источники удовольствия. Один из них – занятия спортом. Гормон счастья вырабатывается во время выполнения физических упражнений. В этом также помогут различные увлечения, поход на массаж, йогу и другое приятное времяпрепровождение.

Но все эти советы могут стать действенными только при одном условии: если у человека есть огромное желание полностью изменить свой образ жизни.

В завершение хотелось бы призвать житикаринцев беречь свое здоровье и помнить, что все зависит только от нас самих.

**Беседовала Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.**

## Сибирская язва и ее профилактика

**Сибирская язва** – острое зоонозное инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Bacillus anthracis*, заражение человека которой происходит при контакте с больным животным, его трупом или его шерстью и кожей.

На территории Житикаринского района имеются 8 стационарно-неблагополучных пунктов, площадь составляет 550 га. Справочно: с. Жалтырколь S=100 га, с. Тохтарово S=50 га, с. Тургеневка S=50 га, с. Хазрет S=50 га, с. Милютинка S=100 га, с. Муктиколь S=50 га, с. Волгоградское S=50 га, с. Шевченковка S=50 га, итого – 11 захоронений.

Согласно санитарным правилам «Санитарно-эпидемиологические требования к санитарно-защитным зонам объектов, являющихся объектами воздействия на среду обитания и здоровье человека», утвержденным приказом И.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 11 января 2022 года № КР ДСМ-2, определено конкретное расстояние санитарно-защитной зоны сибиреязвенных скотомогильников – 1000 кв. м. В санитарно-защитной зоне СНП и почвенных очагов сибирской язви не допускается отвод земельных участков для проведения агромелиоративных, изыскательских, гидромелиоративных, строительных работ, связанных с выемкой и перемещением грунта сибиреязвенных захоронений, затоплением, а также передача в аренду, продажа земельных участков в личную собственность, выделение под сады, огороды или землепользование.

Почвенные очаги сибирской язви в любой момент могут подвергнуться саморазрушению или попасть в зону освоения территорий. Саморазрушение возможно при землетрясении, обрушении берегов оврагов и рек, затоплении или подтоплении территорий. Особую угрозу представляют скотомогильники, которые попадают в зону паводков. Эти места обсеменяются споры и становятся основными факторами передачи возбудителя инфекции, что создает реальную угрозу возникновения эпизоотий и эпидемий.

**Кто является источником?**

Источник возбудителя инфекции – больное животное. Экскреты заболевших животных (кал, моча) содержат бактерии, которые на воздухе превращаются в споры.

Контаминированные сибиреязвенными спорами участки почвы и другие объекты внешней среды длительное время являются резервуарами и факторами передачи возбудителя инфекции.

Основной путь заражения животных – алиментарный – через корма и воду.

**Как происходит заражение человека и что поражается?**

Заражение человека происходит при уходе за больными животными, в процессе их убоя, снятия шкур, разделки туш, кулинарной обработки мяса, уборки и уничтожения трупов, при хранении, транспортировке, первичной переработке и реализации контаминированного животного сырья.

Помимо больных животных, доплатительным резервуаром сибиреязвенной инфекции является зараженная спорами почва. При этом споры могут сохраняться в почве до 100 лет.

При сибирской язве чаще всего поражаются кожные покровы в виде язв, в отдельных случаях заболева-



ние осложняется сибиреязвенным сепсисом.

**Сколько длится инкубационный период заболевания?**

Инкубационный период заболевания длится от нескольких часов до 8 дней, чаще он составляет 2-3 дня. Лица с подозрением на заболевание сибирской язвой подлежат немедленной госпитализации в инфекционные отделения.

**Основные меры профилактики**

В целях предупреждения возникновения и распространения сибирской язви населению необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

1. Категорически запрещается приобретать продукты животного происхождения в местах несанкционированной торговли, без наличия ветеринарных сопроводительных документов.

2. Необходимо немедленно сообщать обо всех случаях заболевания и падежа животных в ветеринарные учреждения.

3. Обязательно приглашать ветеринарного специалиста для проведения предубойного осмотра животного.

4. При убою домашних животных после проведения обязательного предубойного осмотра ветеринарным специалистом необходимо использовать индивидуальные средства защиты (резиновые перчатки, халат).

5. Категорически запрещается самостоятельное захоронение павших животных.

6. Категорически запрещается вывоз (ввоз) за пределы населенного пункта больных животных или зараженных продуктов и сырья животного происхождения (при регистрации случаев заболевания).

7. При первых признаках заболевания человека необходимо своевременно обратиться за медицинской помощью.

8. Профессиональные контингенты риска подлежат обязательному профилактическим прививкам против сибирской язви (зооветработники и другие лица, профессионально занятые предубойным содержанием скота, а также убоем, снятием шкур и разделкой туш; лица, занятые сбором, хранением, транспортировкой и первичной переработкой сырья животного происхождения; сотрудники лабораторий, работающие с материалом, подозрительным на инфицирование возбудителем сибирской язви).

Не пренебрегайте мерами профилактики! Будьте внимательны к своему здоровью!

**С. СЕЙСЕБАЕВА, ведущий специалист Республиканского государственного учреждения «Житикаринское районное Управление санитарно-эпидемиологического контроля Департамента санитарно-эпидемиологического контроля Костанайской области Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан».**