

"ПРИОРА" ИЛИ "КАЛИНА"				МЕТКА НА ДЕРЕВЕ ТОПОРОМ		НАРИСОВАННЫЕ СЛЕЗЫ КЛОУНА				
НЕВНЯТНАЯ РЕЧЬ МАЛЫША	ДИКАЯ СОБАКА АВСТРАЛИИ		ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ВАРКИ КОФЕ				ЕГО ПОДВИГИ НЕ МЕРКНУТ В МИФАХ		ШВЕЙНАЯ "КОЛЮЧКА" С УШКОМ	
ГОНОР (ЖАРГ.)			"ДА, БЫЛИ ЛЮДИ В... ВРЕМЯ"			ШОКОЛАДНЫЕ БОБЫ ДЛЯ "АЛЕНКИ"				
БАРАШЕК В ЗОДИАКАЛЬНОМ "СТАДЕ"	ПТИЦА БАНАНОЕД В АФРИКЕ						БАРАНКА, ЧТО ДЕРЖИТ В РУКАХ ШОФЕР		ШЕЛКОВАЯ ТКАНЬ, ШИТАЯ ЗОЛОТОМ	
				В НАТУРЕ, ДОЛЛАР					ВИА ИЗ БЕЛОРУССИИ С 1973 Г.	
	ОТРАЖЕНИЕ СИЛЫ СИЛОЙ		ГОРЫ ТАДЖИКИСТАНА	ОПОРА МОСТА, ВБИТАЯ В ЗЕМЛЮ	ИЗМОТАННАЯ ЖИЗНЬЮ ЛОШАДЬ					
	ИМЯ СТУДЕНТА ГОРИДЗЕ, ПО ПАСПОРТУ		КЛИЧ ТАНЦУЮЩЕГО ГРУЗИНА				"КОРОТКИЙ" РАУНД В "ЧТО? ГДЕ? КОГДА?"		ПЕРЕКУС НА СОН ГРЯДУЩИЙ	
				ЗЛАЯ МАГИЯ РОДОМ ИЗ АФРИКИ		КРУГ НА ТАЛИИ ГИМНАСТКИ				
РЕБЯЧЬЕ ВОСПРИЯТИЕ МИРА					ДАМА У РАЗБИТОГО КОРЫТА	ОДНА ИЗ БИАТЛОНИСТА				
ЗВЕЗДА "ШЕСТОГО ЧУВСТВА"	МАЛЫШ, ОБМАНЫВАЮЩИЙ МАТЬ		НУЛЕВАЯ ГРУППА ДЕТСКОГО САДА				ОТ АТЛАНТИКИ ДО УРАЛА ПРОСТЕРЛАСЬ		ТОЧИТ БОЛВАНКИ НА ЗАВОДЕ	
				КОРЯВЫЙ У ПЕРВОКЛАШКИ		КОПЕЙКА ОТ АМЕРИКАНСКОГО ДОЛЛАРА				
	ВЫЕМКА ДЛЯ НОГИ СКАЛОЛАЗА		БЫЛ УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ				ЕГО УЧАСТИЕ В ЗАГОВОРЕ УДИВИЛО ЦЕЗАРЯ		ЗВЕРЬ С РОЗОЙ НА ЛАПЕ	
	ЗАКЛАДКА-ЛЕНТОЧКА, ВКЛЕЕННАЯ В КНИГУ		РАСТЕНИЕ, ЗАМЕНЯЮЩЕЕ МЯСО ВЕГЕТАРИАНЦУ	СИЛУЭТ ЯЙЦА		СОЮЗ, ЗАКЛЮЧЕННЫЙ В ЗАГСЕ				
				ОБЕЩАНИЕ ВОЗМОЖНЫХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ						
	СУПРУГ СЕСТРЫ ЖЕНЫ	И АРАХИС, И КЕШЬЮ				В НЕГО СТРЕЛЯЮТ ИЛИ СМОТРЯТ				
				ВОЗВЫШЕНИЕ ДЛЯ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЯ						

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Недуги, о которых можно судить по рукам

Любой врач подтвердит: иногда достаточно глянуть на руки и ногти, чтобы понять, что у пациента не все в порядке со здоровьем. В частности – с щитовидкой, гормонами или кровотоком в теле. Рассмотрим самые броские примеры.

1) Непроходящие красные пятна на ладонях

Возможные причины: сбой в работе печени, как результат – обильная выработка циркулирующих гормонов и расширение сосудов на руках и стопах.

Меры: показаться врачу, сдать необходимые анализы. Проверить, есть ли подобное и на ступнях, а также выступают ли вены в верхней части тела.

2) Опухшие / затвердевшие пальцы

Возможные причины: нарушение работы щитовидки, как результат – замедление обмена веществ, жидкость начинает скапливаться в организме. И на пальцах это особенно проявляется.

Меры: показаться врачу, сдать необходимые анализы (как правило – кровь).

3) Бледные ногти

Возможные причины: нехватка железа/анемия, из-за чего в крови сниженный уровень красных кровяных телец.

В перспективе ногти могут стать слегка вогнутыми. Сама по себе нехватка железа грозит проблемами с сердцем.

Меры: есть больше продуктов, в которых много железа –



орехи, темная зелень, шпинат, красное мясо. Показать врачу – он может прописать добавки с железом.

4) Маленькие красные полоски под ногтями

Возможные причины: кровоизлияние у основания ногтя из-за тромба, который блокирует кровоток в капиллярах. Это возможно как на фоне инфекции сердечных клапанов, так и после обычных травм руки.

Меры: отслеживайте температуру тела. Если проблема в сердечных клапанах, она от этого часто повышается. Проверьтесь у врача (если никогда не проверялись на проблемы с сердцем).

5) Посиневшие кончики

пальцев

Возможные причины: нарушение кровообращения/синдром Рейно. В этом случае ладони все время холодные, возможно онемение кончиков пальцев. Синдром проявляется на фоне сильного стресса.

Меры: если у вас именно этот недуг, вам нужно всячески избегать резких перепадов температуры. Холод усугубляет болезнь, поэтому берегите руки, носите перчатки зимой и в холодное время.

Постарайтесь ограничить себя в употреблении кофеина (кофе, чай, кола) и в курении. Регулярно «разгоняйте» пульс с помощью физкультуры/спорта.

Гороскоп на неделю

ОВЕН

В начале недели вы гораздо чаще, чем обычно, будете оказываться в центре внимания. Вас заметят люди, от которых многое зависит, и произвести на них хорошее впечатление окажется совсем нетрудно. Вероятно удачное решение финансовых вопросов. Не исключено, что вы заключите выгодные сделки, увеличите свои доходы.

ТЕЛЕЦ

В начале недели могут возникнуть трудности. Стоит быть особенно внимательными Тельцам, которые в это время отправятся в поездки, будут заниматься физическим трудом или работать с новыми инструментами. Но влияние позитивных тенденций будет достаточно сильным, а это значит, что серьезные проблемы и непреодолимые преграды на пути не возникнут. К тому же рядом будут люди, на которых можно положиться. Благодаря поддержке проверенных союзников вы почувствуете себя гораздо увереннее.

БЛИЗНЕЦЫ

Начало недели будет благоприятным для общения. Вы будете нравиться очень разным людям и легко найдете подход к тем, с кем раньше не удавалось поладить. Деловые отношения, которые начнутся в это время, позже могут принять неформальный характер – дружеский или романтический. Интуиция подскажет, как лучше вести себя, и вы обязательно прислушаетесь к ее подсказкам.

РАК

Начало недели будет беспокойным, но вдохновляющим. Могут появиться новые идеи, и самые впечатлительные Раки будут ими совершенно очарованы. Однако прежде чем приступать к реализации смелых замыслов, нужно обдумать их как следует, составить план действий, взвесить все за и против. Не спешите, вам потребуется некоторое время, чтобы собрать необходимую информацию.

ЛЕВ

В начале недели вам будет непросто заставить себя что-то делать. Слишком велик будет соблазн отложить все на потом и просто приятно провести время. Но сейчас вы не можете себе этого позволить. Интуиция подсказывает, что нужно действовать, и не ошибается. Так что соберитесь с силами и возьмитесь за действительно важное дело. Никто не собирается помогать вам? Это не беда. Сделайте первые шаги самостоятельно.

ДЕВА

В первые дни недели трудно будет противостоять соблазнам. Но забывать о важном и идти на поводу у мимолетных желаний никак нельзя! Постарайтесь сдержать все обещания, данные раньше, не подвести людей, которые на вас рассчитывают. Необдур-

манные поступки могут испортить вашу репутацию. Если вы все же сосредоточитесь на серьезных делах, то наверняка отлично с ними справитесь.

ВЕСЫ

Многое будет получаться хорошо в начале недели. Но лучше всего в это время сосредоточиться на том, что полезно не только вам, но и окружающим. Именно в таких делах вы добьетесь самых заметных успехов. А еще благодаря им перед вами откроются новые возможности. Вероятны полезные знакомства. Некоторые Весы смогут пообщаться с людьми, о которых слышали много хорошего. Вероятно начало дружеских отношений, которые вскоре станут важными для вас.

СКОРПИОН

Начало недели будет интересным и вдохновляющим. Дел и забот будет больше, чем обычно, но вы не утратите энтузиазма, охотно возьметесь за решение новых задач, даже если на первый взгляд они покажутся сложными. Окружающим понравится ваш подход к делам, не останутся незамеченными и успехи, которых вы достигнете. Вероятны предложения о работе или долгосрочном сотрудничестве.

СТРЕЛЕЦ

В начале недели наверняка появятся идеи, которые захочется немедленно воплотить в жизнь. Но с этим лучше не торопиться: вы рискуете упустить из виду что-то важное. Обдумав все как следует, вы заметите те слабые места своих планов, о которых сразу не догадались. Советуйтесь с теми, кто любые замечания делает тактично и деликатно.

КОЗЕРОГ

Будьте осторожны в начале недели. В это время легко будет что-то упустить из виду, допустить ошибки из-за невнимательности. Окружающие постараются помочь советами, но, скорее всего, пользы от этого будет мало. Труднее, чем обычно, будет даваться учеба. Даже для того, чтобы разобраться в каких-то несложных вопросах, придется приложить усилия.

ВОДОЛЕЙ

Начало недели будет благоприятным для делового общения, обсуждения идей и планов. Вы удивитесь тому, как легко будет найти общий язык даже с новыми знакомыми. К вашему мнению прислушаются люди, прежде игнорировавшие любые советы и предложения.

РЫБЫ

На этой неделе вам стоит быть осторожнее в деловых отношениях. Есть опасность, что кто-то злоупотребит вашим доверием или захочет использовать вас в своих интересах. Не спешите верить обещаниям и связываться с какими-то серьезными обязательствами. Важно сохранять свободу действий.

Прогноз погоды с 21 по 27 апреля

Дата	Температура		ветер (м/с)	Осадки
	День	Ночь		
21.04	+16	+4	9	
22.04	+12	+6	14	дождь
23.04	+14	+4	10	дождь
24.04	+18	+2	5	
25.04	+17	+4	8	
26.04	+18	+6	9	
27.04	+15	+9	10	дождь

КУРС ВАЛЮТ на 19 апреля

	покупка	продажа
USD	448,5	454,5
EUR	491,98	499,48
RUB	5,5	5,75

АНЕКДОТЫ

- Чего это Серега заикается стал после свадьбы?!
- У жены мать оказалась из близнецов-тройняшек... Он как три тещи увидел...

- Любимая, перестань плакать, что случилось?
- Мои родители против нашей свадьбы.
- И всего-то? Глупенькая, не переживай, я найду себе другую невесту...

Мужик говорит сыну:
- Ваня, сходи к соседу, попроси у него молоток. Гвоздь забить. Сын возвращается:
- А сосед говорит, что не может дать молоток, потому что если его что использовать, он изнашивается.
- Видишь, сынок, какие жлобы есть на свете, ну ладно. Доставай наш.

Вы не замечали, что когда просыпаетесь в туфлях, очень болит голова?

Когда женщина говорит, что любит детей больше, чем мужа, - не верьте! Детей она может оставить с соседкой. Мужа - никогда...