

Кислород под лед

Лунка, камыш, компрессор – эту схему до автоматизма отработали специалисты ТОО «Комаровское горное предприятие» во время традиционной акции по аэрации Верхне-Шортандинского водохранилища. Она помогает насытить воду кислородом, чтобы рыба легче пережила сложный период.

«Акция проводится для сохранения ихтиофауны водоема от потенциального замора, вызванного нехваткой кислорода в воде, – объясняет начальник отдела экологического контроля и мониторинга ТОО «Комаровское горное предприятие» Ольга Мекебаева. – В марте толщина льда достигает своего максимума, кроме того, он покрыт слоем снега и поэтому солнечный свет не поступает в воду. А это значит, что водные растения не могут осуществлять фотосинтез и выделять кислород, необходимый для жизнедеятельности обитателей водоема».

Стоит отметить, что противозаморную акцию в этом году провели уже в третий раз, и активное участие в ней приняли

работники предприятия самых разных специальностей. На льду почти три часа работали 15 человек. Одни бурили лунки, вторые



готовили снопы камыша, третьи устанавливали их, а четвертые перемещали компрессор, при помощи которого в воду подавался кислород.

Начальник отдела горного планирования «Комаровского горного предприятия» Николай Мартыненко участвует в акции уже третий раз. Он заядлый рыбак и понимает, что весной для обитателей рек важен кислород. Он отмечает, что в предаводковый период в водоемах содержится наименьшее количество кислорода, поэтому именно в это время чаще всего происходят заморы.

«У меня для бурения лунок есть необходимый арсенал: ручной ледобур и бур-шуруповерт, – рассказал Николай Мартыненко. – Конечно, бурить шуруповертом намного проще, но ручной бур всегда необходим на случай, если сядет батарея или будет какие-то неполадки. Представляете, если уехать на рыбалку в Тургай за 400-500 км, и остаться без ледобура?»

Основной объем лунок пришелся на бур-шуруповерт, бла-



годаря которому Николай пробурил толстый лед, а затем остальные участники акции приступили к работе. Еще несколько участников бурили лунки ручным ледобуром. Конечно, потратили больше времени, но главное – результат. В итоге было сделано более 50 лунок, в которые запустили кислород. Как только процесс был завершен, специалисты РГУ «Тобол-Торгайская межобластная инспекция рыб-

ного хозяйства», которые также принимали активное участие в акции, измерили уровень содержания кислорода в воде. Оборудование показало, что его количество достигло необходимого уровня. А это значит, что молодь карпа, которую специалисты Комаровского дважды выпускали, и другая рыба легче перенесет сложный период, даст потомство и порадует рыбаков. Татьяна ДЕРЕВЯНКО.

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН председателем и членами Общественного совета на апрель 2024 года

Ф.И.О. ведущего прием	Должность	Дни приема	Время приема
Ерекенов Мурзабай Куанашпаевич и члены Общественного совета	Председатель Общественного совета	Первая пятница апреля	15:00-17:00

Предварительная запись на личный прием проводится в кабинете № 8, контактный телефон: 2-01-80. Местонахождение: г. Житикара, 6 микрорайон, 65.

Қоғамдық кеңестің төрағасы мен мүшелерінің 2024 жылғы сәуір айына азаматтарды ҚАБЫЛДАУ КЕСТЕСІ

Жүргізушінің Т. А. Ә.	Қабылдау лауазымы	Күндері қабылдау	Уақыты
Ерекенов Мурзабай Куанашпаевич және қоғамдық кеңес мүшелері	Қоғамдық кеңестің төрағасы	Сәуірдің бірінші жұмасы	15:00-17:00

Жеке қабылдауға алдын ала жазылу № 8 кабинетте жүргіледі, байналыс телефоны: 2-01-80. Орналасқан жері: Жітіқара к., 6 шағын ауданы, 65.

Законно ли каждый месяц платить за домофон?

Такой вопрос неоднократно присылали нам в редакцию.

Об этом мы поговорили с руководителем департамента торговли и защиты прав потребителей Костанайской области.

В сообщениях, которые мы получали, люди также интересовались, на что распространяется ежемесячная абонентская плата, приводили в пример выступление юриста из Алматы, который говорил о том, что платить каждый месяц горожане не обязаны.

В Законе РК «О защите прав потребителей» сказано, что домофонная система (а это дверь, блок питания и вызова, управления электромагнитного замка и коммутатора) в многоквартирном доме принадлежит всем собственникам квартир. Переговорная трубка в каждой из квартир – собственность владельца этой квартиры.

– Во-первых, домофон – это общая собственность жильцов и не принадлежит организации, которая установила его. Во-вторых, отключение квартир, которые не платят за домофон, есть нарушение прав собственников, – сообщил руководитель департамента Мурзахан Ерканов. Нам пояснили, что это может расцениваться как угроза здоровью и безопасности граждан. Потому что ограничивает свободный доступ к квартире, например, скорой помощи, пожарной охране или полиции.

– В статье 42-1 этого же Закона говорится, что горожане на собраниях могут самостоятельно выбрать обслуживающую организацию и решать, как будут содержать общее имущество, – рассказал руководитель.

Право на свободное заключение договоров на выполнение работ и оказание услуг жители имеют на



основании статьи 8 Закона.

– Когда домофон установлен, с костанайцев каждый месяц взимается абонентская плата, как за коммунальные услуги. Этим компании вводят людей в заблуждение, – сообщил Мурзахан Адильханович. – Более того, за отдельную плату специалисты продают и домофонные ключи.

На самом же деле принцип установки и обслуживания домофонной системы ничем не отличается от установки бойлера для нагрева воды или кондиционера. Домофоны устанавливаются за деньги жильцов, следовательно, техпаспорт или инструкция должны передаваться тоже жильцам.

Скрытие информации о товаре, работе и услуге на казахском и русском языках, как указано в до-

кументации, прилагаемой к товару, является нарушением.

– В соответствии со статьей 42-4 Закона потребитель, права и законные интересы которого нарушены, вправе обратиться к продавцу (изготовителю, исполнителю) с претензией об устранении нарушений прав и законных интересов и возмещении потребителю причиненного этими нарушениями убытка (вреда) вследствие недостатков товара (работы, услуги) в добровольном порядке, – подытожил Ерканов.

Для этого необходимо написать письмо продавцу/изготовителю. Если в течение десяти календарных дней нет ответа на претензию, жителям советуют обращаться в департамент торговли и защиты прав потребителей Костанайской области. «Наш Костанай».

БОРЬБА С ТАБАКОКУРЕНИЕМ

Бросьте курить!



Вредные привычки наносят непоправимый урон здоровью. Однажды поддавшись соблазну, бывает крайне сложно избавиться от зависимости.

Несмотря на широко проводимые мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, число курильщиков не уменьшается.

Табакокурение наносит вред организму разными способами и вредит всем органам без исключения. Табачные изделия содержат около четырех тысяч, а табачный дым – около пяти тысяч химических соединений.

По данным Всемирной организации здравоохранения, потребление табака связано с возникновением не менее чем двадцати пяти заболеваний и считается наиглавнейшей причиной смертности.

Первая реакция на выкуриваемую сигарету – головокружение и тошнота. Мозг испытывает гипоксию из-за уменьшения количества кислорода, а также сужения кровеносных сосудов, вызванного никотином. Повреждается слизистая гортани, возникают микроожоги и очаги воспаления. Это на 70% повышает риск предраковых состояний. Поскольку воспаленная слизистая верхних дыхательных путей не способна противостоять повреждающим факторам, дым и токсины «опускаются» ниже, вызывая заболевания всей бронхолегочной системы.

При курении страдает память, замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, ухудшается острота зрения.

Сердце и сосуды, почки и печень, пищеварительный тракт и кишечник, глаза, головной мозг, суставы, иммунная система – вред курения на организм человека не поддается никаким подсчетам.

Существует такое понятие, как «пассивное курение».

Если некурящий человек находится в закрытом помещении не менее восьми часов и при этом вдыхает табачный дым, то это при-

равнивается к выкуриванию пяти сигарет в сутки.

Симптомы интоксикации организма вредными веществами, содержащимися в табачном дыме при пассивном курении, – кашель, раздражение слизистой глаз, головная боль, головокружение, рвота.

Серьезно угрожает здоровью матери и будущего ребенка курение во время беременности, что увеличивает опасность таких осложнений, как замедление роста зародыша, риск прерывания беременности, преждевременные либо тяжелые роды, рождение ребенка с низким весом, синдром внезапной смерти младенца, врожденные нарушения развития ребенка, недостаток грудного молока у матери, снижение иммунитета.

Все женщины мечтают о физически и психически здоровом ребенке. Однако факты показывают, что многие будущие родители не готовы изменить стиль своей жизни и отказаться от вредных привычек, чтобы способствовать рождению здорового ребенка с хорошим потенциалом развития.

Положительное влияние отказа от курения начинается сразу.

Так, через двадцать минут нормализуются пульс и кровяное давление, через восемь часов снижается уровень никотина в крови, улучшается кровоснабжение организма, через день приходит в норму работа легких и выводится угарный газ, через два дня выводится никотин, через три дня растет уровень энергии, дыхание становится легче, через месяц проходит никотиновая абстиненция после отказа от курения, дыхание и уровень энергии постепенно улучшаются, через полгода снижается риск возникновения астмы, аллергии и других заболеваний.

Помните, все в ваших руках! По информации медицинской сестры кабинета ЗОЖ Комраковой С. И. публикация подготовила Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.