

ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Дорогой добра

В нашей стране волонтерское движение стало популярным несколько лет назад, хотя оно имеет многовековую историю.

Кто такой волонтер? Что побуждает его оказывать помощь людям?

Об этом и о многом другом мы побеседовали с руководителем волонтерского штаба «Лидер» нашего района Сабирой Утешевой.

- Сабир Букенбаевна, кто может стать волонтером и что мотивирует людей оказывать помощь другим?

- Человеку свойственна способность к состраданию, но сострадание может быть бездейственным, а может превращаться в желание помочь.

Если это желание оказывается достаточно сильным, чтобы отвлечь человека от его повседневных дел, он становится волонтером.

Волонтером может стать любой человек, в любом возрасте.

Люди занимаются безвозмездной помощью в большей степени потому, что ищут общения с близкими по духу людьми.

Для многих добровольцев важно знать, что они приносят миру пользу, меняют чью-то жизнь к лучшему. Кто-то помогает, чтобы быть причастным к большому и важному делу, другие - потому что их трогают и задевают истории тех, кто нуждается в поддержке.

- Возникновение этого движения в нашей стране, наверно, неслучайно?

- Думаю, что да.

Волонтерское движение у нас в стране появилось в период социальных и политических перемен. В этот период времени кто-то потерял работу, кто-то по другим причинам оказался в сложной жизненной ситуации.

Это время открыло новые возможности для деятельности независимых общественных организаций, активистов, чувствующих личную ответственность перед обществом и окружающим миром. Все это стало мотивом зарождения волонтерского движения и в нашей стране.

- Какие виды услуг оказывают волонтеры?

- Волонтерское движение реализуется по нескольким направлениям.

Так называемое социальное волонтерство - это работа с детьми-сиротами, инвалидами, малоимущими и другими людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию.

Волонтеры могут оказывать им материальную поддержку: собирать и передавать продуктовые наборы, средства гигиены, одежду, канцелярию.

Добровольцы помогают подопечным решать правовые вопросы, например, восстановить или оформить документы, оказывают психологическую и социальную поддержку.

Волонтеры экологического направления помогают природе: убирают мусор, проводят субботники, акции по сбору отходов, тушат пожары, сажают деревья, защищают животных, занимаются просвещением населения.

В эту категорию входит как забота об окружающей среде, так и помощь животным, диким или брошенным.

Зооволонтеры работают в приютах для животных: помогают кормить и выгуливать их, доставляют корм и другие необходимые вещи, ищут для животных новых хозяев.

Для обитателей дикой природы волонтеры строят кормушки, очищают водоемы, наблюдают за птицами, добиваются защиты диких животных на территориях, где они могут пострадать из-за деятельности человека.

К медицинскому волонтерству можно причислить донорство, помощь врачам от волонтеров-медиков, развлекательные мероприятия в больницах.

К этому виду добровольческой деятельности относится пропаганда здорового образа жизни, обучение по оказанию первой медицинской помощи, участие в информационных кампаниях по профилактике разных болезней и так далее.

Активисты патриотического волонтерства помогают сохранять историческую память. Добровольцы навещают ветеранов, ищут захоронения бойцов, восстанавливают имена пропавших без вести, помогают проводить патриотические акции и просветительские мероприятия.

Волонтеры-спасатели помогают тем, кто попал в чрезвычайную ситуацию. Они ищут пропавших людей, тушат пожары вместе с эко-волонтерами, помогают ликвидировать последствия катастроф, высвобождают людей и животных из разных ситуаций.

Добровольцы культурного волонтерства помогают в музеях, парках, библиотеках, домах культуры. Волонтеров приглашают помочь в организации фестивалей, выставок, акций, мастер-классов, создании общественных пространств, туристических маршрутов, восстановлении памятников истории и культуры.

Волонтеры спортивного направления популяризируют здоровый образ жизни, участвуют в организации спортивных мероприятий. Кроме этого, добровольцы активно рассказывают о влиянии вредных привычек и пользе здорового образа жизни, проводят просветительские акции, конкурсы, походы.

На крупных спортивных мероприятиях всегда есть волонтеры. Они помогают зрителям ориентироваться, раздают информационные материалы, приходят на помощь, если нужно что-то сделать. Но и спортивные события небольшого масштаба тоже не обходятся без помощи добровольцев.



Научное волонтерство - это деятельность в науке. Волонтеры могут помогать проводить исследования: заполнять опросники, участвовать в психологических экспериментах.

- Что нужно знать начинающему волонтеру?

- В работе волонтера, как и в любой другой, важно сочетание реальных навыков и личных качеств.

Назову несколько качеств, необходимых волонтеру.

Волонтер неравнодушен к тому, что происходит в обществе, он чувствует в себе силы что-то менять. Без этого «моторчика» внутри есть риск быстро перегореть и отказаться от своих обязанностей.

Волонтер готов ставить интересы других выше собственных и тратить ресурсы на помощь нуждающимся людям.

Волонтеру неважно, чем его подопечный отличается от других, каких взглядов и ценностей он придерживается. Цель волонтера - помочь, оставаясь вежливым, доброжелательным и понимающим.

Волонтеру важно быть чутким к людям, разделять их заботы и расстройства. При этом нужно найти грань между сочувствием и полным погружением в судьбу человека, иначе психика может не выдержать такой эмоциональной нагрузки.

Волонтер, конечно, никому ничего не должен - ему не платят зарплату, и он не связан трудовым договором. Тем не менее, волонтер должен понимать, что его подопечные нуждаются в долгосрочной поддержке, они привязываются к своим помощникам и очень переживают, если волонтеры их покидают. К тому же в команде активистов все по-

лагаются друг на друга, поэтому безответственные люди, которые быстро «сливаются», вряд ли смогут помочь добром делу.

Волонтер должен быть готовым работать в команде. Именно на ней держится эффективная системная помощь. Только с командой можно выстроить долгосрочные коммуникации, прийти к результату.

- Каковы плюсы и минусы волонтерства?

- К плюсам я бы отнесла возможность знакомства с людьми, близкими по духу, расширение круга общения, возможность получить новый опыт, отточить навыки, попробовать себя в новом деле, возможность принести пользу, возможность быть причастным к масштабным проектам.

Есть и такие моменты, как риск эмоционального выгорания. Став волонтером, нужно понимать, что эта неоплачиваемая работа будет отнимать много времени.

- Как стать волонтером?

- Для начала нужно определиться с мотивацией.

Подумайте, что вы умеете делать, в какой области ваши навыки будут полезны.

- Как ребята становятся членами районного волонтерского штаба «Лидер»?

- Координатором волонтерского движения в районе является Молодежный ресурсный центр.

На сегодня в районном волонтерском штабе 195 членов.

Волонтерским штабом регулярно проводятся встречи с учащимися школ района с целью привлечения в ряды волонтеров. Активная информационная работа способствует вливанию новых волонтеров.

Сегодня волонтерское движение стало частью образовательного процесса: в каждой школе есть свой волонтерский отряд.

- Каковы ваши планы на текущий год?

- Традиционным стал конкурс «Лучший волонтер месяца», который определяет победителя на основе проделанной работы и отработанных часов волонтера в течение месяца.

В зимний период мы провели акции «Снежный десант» и «Үлкенге - құрмет, кішіге - ізет!» совместно с волонтерами колледжа и службой пробации при содействии акимата города. Цель акции - помочь пожилым и нуждающимся людям в работе по хозяйству, очистке дворов и улиц от снега. Для участия в этих акциях обычно откликается большое количество желающих.

С наступлением теплого сезона члены штаба примут участие в экологических акциях «Чистый город» по уборке города, парков, скверов от мусора, «Чистый берег» по уборке берега реки, «Обелиск» по реконструкции исторических памятников.

На текущий год у нас много планов. Это проведение тренинговых занятий, акций, выставок, соревнований, игр и еще многое другое.

Пользуясь случаем, приглашаю житикарinceв вступить в ряды волонтеров.

Парфразируя известное высказывание, хочу сказать: «Доброта спасет мир!» Становитесь добрее, помогайте людям!

- Сабир Букенбаевна, спасибо за беседу и ваш труд!

Желаем вам нескончаемого энтузиазма в вашем благодетельном деле!

Тогжан ЖАМАНКУЛОВА.

О проведении районного этапа конкурса «Лучшая организация среднего образования»

В целях выявления, обобщения и распространения эффективного педагогического и управленческого опыта, стимулирования профессионального и личностного роста педагогов и руководителей организаций среднего образования, выявления тенденций развития системы среднего образования Житикаринского района в апреле 2024 года состоится районный этап конкурса «Лучшая организация среднего образования».

Порядок проведения конкурса на присуждение гранта утвержден Приказом Министра образования и науки Республики Казахстан № 544 от 26 декабря 2014 года и размещен на сайте отдела образования zhitikara.edu.kz.

Документы на участие в конкурсе принимаются в конверте с пометкой «Конкурс «Лучшая организация среднего образования» до 10 апреля 2024 года по адресу: г. Житикара, 4 мкр, 27 дом, ГУ «Отдел образования Житикаринского района», 3 этаж, сектор развития общего среднего образования.

Сроки рассмотрения конкурсных материалов - с 10 по 20 апреля 2024 года.

Телефон для справок: 2-56-10.



ЗАГС-инфо

*С 11 по 17 марта в Житикаре зарегистрировали брак две пары, одна из них торжественно. Молодой невесте - 19 лет, молодому жениху - 22 года. Возрастной невесте - 31 год, возрастному жениху - 37 лет.

* Разводов на прошлой неделе не зарегистрировано.

*Зарегистрировано рождение пяти малышей: двух мальчиков (Никита, Самир) и трех девочек (Рамина, Ева, Ясмин). Самой молодой маме - 19 лет, молодому папе - 23 года, зрелой маме - 40 лет, зрелому отцу - 34 года.

*Умерло на прошлой неделе восемь человек: трое мужчин в возрасте от 62 до 72 лет и пять женщин в возрасте от 62 лет до 91 года.