

Профилактика туберкулеза

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулёза и характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в лёгочной ткани.

Основной источник заражения – больной человек. Наиболее часто туберкулёз распространяется воздушно-капельным путем. При кашле, чихании, разговоре больного туберкулёзом в воздух, на пол и стены комнаты, предметы обихода попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны. Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, они выживают шесть-восемь месяцев. Это обуславливает возможность контактно-бытовой передачи заболевания.

Туберкулёзом болеют не только люди, но и животные. Поэтому возможно заражение при употреблении некипяченого молока, яиц, плохо проваренного мяса больного животного.

Основные признаки туберкулёза: кашель более двух недель, повышение температуры тела, боли в груди, одышка, похудение, снижение аппетита, потливость в ночное время, слабость, быстрая утомляемость.

Обнаружив эти признаки у



себя или своих близких, немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Самым эффективным способом предупреждения заболевания туберкулёзом является вакцинация новорожденных, которая проводится на 3-5 день жизни. Защищая детский организм, вакцинация в разы снижает вероятность заболеть туберкулёзом.

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулёза, являются организация раннего выявления больных, которое проводится при проведении ежегодной туберкулинодиагностики у детей из групп риска, и флюорографическое

обследование среди взрослого населения.

Основу профилактики туберкулёза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: рациональное и своевременное питание, отказ от курения и злоупотребления спиртными напитками, соблюдение правильного режима труда, закаливание, соблюдение здорового образа жизни.

Г. ДИЛЬТАЕВА, ведущий специалист РГУ «Житикаринское районное управление санитарно-эпидемиологического контроля ДСЭК КО КСЭК МЗ РК».

Антикор запустил бот по приему жалоб на взятки

Антикор сообщил о запуске нового WhatsApp-чат-бота «Антикор 1424», передает INFOповод со ссылкой на tengrinews.kz.

«Теперь каждый гражданин может сообщить о фактах коррупции или получить консультацию по вопросам противодействия коррупции через мессенджер WhatsApp. Для этого достаточно отправить сообщение на номер 8 777 000 1424», - говорится в сообщении.

Что можно сделать через WhatsApp-чат-бот «Антикор 1424»?

С помощью WhatsApp-чат-бота можно сообщить о фактах

коррупции, а также получить консультацию по вопросам противодействия коррупции.

Добавим, что за предоставление достоверной информации о коррупционных правонарушениях предусмотрено вознаграждение до 15,7 миллиона тенге.

«Мы гарантируем полную конфиденциальность обращения. Все сообщения будут обязательно рассмотрены, и в случае выявления правонарушений - приняты меры согласно действующему законодательству. Однако напоминаем, что заведомо ложное сообщение о коррупции влечет уголовную ответственность», - добавили в Антигоре.

Медсестры смогут вести прием пациентов и выписывать рецепты

Как вам такое нововведение?

Медсестры смогут вести прием пациентов и выписывать рецепты.

Минздрав завалили жалобами на очереди в клиниках и невозможность попасть к узким специалистам.

Решение проблемы не заставило себя ждать

Министерство здравоохранения Казахстана подготовило изменения в Правила выписывания, учета и хранения рецептов.

Согласно новому проекту, участковые медицинские сестры, фельдшеры и медсестры расширенной практики смогут выписывать рецепты на лекарства и медицинские изделия при наличии врачебного назначения, передаёт BaigeNews.kz.

Рецепты теперь можно будет выписывать не только в бумажном, но и в электронном формате – они будут подписываться электронно-цифровой подписью

врача или медсестры.

Медсестры расширенной практики, специализированные медсестры, фельдшеры и участковые сестры смогут выписывать рецепты на основе врачебного назначения.

При отсутствии возможности оформить электронный рецепт, медсестры смогут выписывать бумажные рецепты, заверяя их подписью.

Срок хранения бумажных рецептов увеличен с 30 до 60 дней (за исключением препаратов, содержащих наркотические вещества, – их рецепты хранятся 1 год).

В Минздраве пояснили, что данная мера направлена на оптимизацию работы врачей и перераспределение нагрузки между специалистами поликлиник.

Документ был размещен на сайте «Открытые НПА» для публичного обсуждения до 6 марта.

1 апреля истекает срок уплаты налога на транспорт

По данным департамента госдоходов, из более чем 160000 автовладельцев по области за 2024 год оплатили налог 30000 собственников, сообщает INFOповод со ссылкой на alau.kz. Рассчитать сумму налога можно через мобильное приложение «e-Salyq Azamat» или на сайте Комитета государственных доходов.

После 15 марта налогоплательщикам напомнят об уплате налога в банковских приложениях путем отправки уведомлений.

«За несвоевременную уплату налогов на транспортные средства, т.е. в установленные сроки до 1 апреля текущего года, со следующего дня, т.е. со 2 апреля, будет начисляться пеня таким должникам. Будет направлено уведомление о погашении задолженности, где будет даваться 30 рабочих дней. По истечении 30 рабочих дней, если должник не заплатит налог на транспортные средства, налоговый приказ будет направляться частным судебным исполнителям», - говорит руководитель управления непроизводственных платежей ДГД Костанайской области Шынар Жумабай.

Частный судебный исполнитель может принять ряд мер для взыскания задолженности. Среди них - арест и изъятие имущества, в том числе транспортного средства, блокировка банковских счетов, а также за-



прет на выезд за пределы страны. При этом за работу частного судебного исполнителя с самого должника будет взыскана сумма до 25% от размера задолженности. В отдельных случаях предусмотрена административная ответственность в виде ареста сроком до 15 суток. И такие случаи в регионе встречались.

За 2024 год 8 должников были привлечены к административной ответственности в виде ареста до 5 суток. Есть должники, которые не оплачивают уже на протяжении 7-8 лет.

Они находятся в розыске, кто-то безработный. Судебный исполнитель не может принять меры по взысканию задолженности через заработную плату там и другие источники.

Порядка 7000 жителей Костанайской области сегодня остаются должниками по транспортному налогу, их общая задолженность составляет около 200 000 000 тенге. Автовладельцам остается всего несколько недель, чтобы внести платеж и избежать дополнительных штрафов.

Картошка и коммуналка бьют по кошельку - инфляция в Казахстане ускоряется

ЖКХ дорожает быстрее остальных услуг, а цены на картофель, лук и капусту бьют рекорды.

По данным Бюро национальной статистики, годовая инфляция в феврале 2025 года достигла 9,4%, год назад показатель составлял 8,9%.

За месяц индекс потребительских цен вырос на полтора процента. Непродовольственные товары подорожали на 8,7%, а продовольственные — на 6,5%.

Сильнее всего в структуре расходов выросли тарифы на ЖКХ. Холодная вода за год подорожала на 70,7%, электроэнергия — на 21%, отопление — на 18,2%, газ — на 13,2%.

Существенный рост отметили в сфере транспорта: ж/д билеты стали дороже на 20%, авиаперелёты — на 12,5%, городской



транспорт — на 10,5%. Также выросли расходы населения на связь, медицинские услуги, аренду жилья.

Среди продуктов рекордно подорожали картофель, лук и капуста. Цены на кондитерские изделия, безалкогольные напитки, алкоголь и табачную продукцию тоже заметно выросли. При этом снизилась стоимость гречки, моркови, риса и яиц.

Осторожно: сосульки!

Напоминание о простых правилах безопасности

В последнее время на территории области наблюдаются перепады температуры воздуха: холода сменялись резким потеплением и метелями. Такая погода способствует сходу снега с крыш зданий и образованию льда (сосулек). Снежавшийся снежный покров под воздействием влажности становится в три раза тяжелее, а значит - опаснее. В этот период высока вероятность стать жертвой ледяной глыбы или гигантской сосульки. Во избежание подобных происшествий Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области напоминает гражданам о соблюдении простых правил

безопасности:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах детям;

- предупредить об опасности детей;

- при наличии ограждения, предупредительной ленты, табличек опасного места не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;

- после падения снега и льда (сосулек) с края крыши снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, и если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;

- если во время движения по

тротуару вы услышали наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

- не ходите по улице в наушниках, вы не услышите шума падающего с крыши снега;

- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо вызвать скорую помощь.

Будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи зданий!

Единый телефон службы спасения - 112.

