

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

## Здоровье наших детей - в наших руках!

Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Накануне этого дня мы побеседовали с детским врачом-фтизиатром районной больницы Николаем Александровичем Пивкиным.

**- Николай Александрович, напомним нашим читателям, как характеризуется это заболевание?**

Туберкулез - широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, или иначе палочками Коха, которые способны жить внутри клеток. Болезнь обычно поражает бронхо-легочную систему, но возможно также поражение других органов.

**- Каковы основные симптомы болезни?**

Симптомы общие, как при любой другой начинающейся инфекции. Это снижение активности, усталость, потеря аппетита, повышение температуры до 37 градусов.

Болезнь подкрадывается незаметно, и начальные признаки ее легко перепутать с обычной простудой.

Если имеются клинические симптомы болезни, то это показания для внепланового обследования.

**- Каким образом происходит заражение туберкулезом?**

Основным источником заражения является больной человек.

Заразиться можно где угодно, даже при прямом контакте с больным.

При кашле, чихании, сплевывании мокроты больным туберкулезные палочки попадают в окружающую среду, разлетаются на 1,5 - 2 метра, при этом заражают окружающий воздух и предметы. Заражение человека происходит при вдыхании зараженного воздуха или через окружающие предметы, посуду. Также можно заразиться при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров.

Факторов, влияющих на заражение, несколько. Это восприимчивость, состояние иммунной системы, питание.

Надо помнить, что микобактерия туберкулеза устойчива во внешней среде. Туберкулезная палочка в организме человека начинает размножаться, увеличиваясь в количестве. Когда количество достигает определенного уровня, человек заболевает.

**- Какие профилактические меры предпринимаются для того, чтобы минимизировать инфицирование?**

В настоящее время разработана комплексная программа, позволяющая выявить и вылечить заболевание на ранних стадиях его развития.

Самое действенное средство - вакцинация.

Вакцина БЦЖ, живая активированная вакцина, которая вырабатывает иммунитет, проводится на 3-7 день жизни ребенка. Она предназначена для предотвращения тяжелого, смертельно опасного течения болезни.

Если дети, вакцинированные против туберкулеза, заболевают, то они болеют малыми формами туберкулеза, которые протекают в легкой форме и, как правило, без клинических проявлений.

Прививка БЦЖ позволяет исключить вероятность развития менингита, диссеминированных форм туберкулеза, которые практически всегда оканчиваются смертельным исходом.

Для взрослого населения обязательны ежегодные рентгенологические обследования.

**- Если ребенок заболел, как проводится лечение?**

Для своевременного выявления недуга разработан стандарт диагностики.

Работа фтизиатрической службы регламентирована приказом Министерства здравоохранения республики № 214 от 30 ноября 2020 года.

Лечение проводится под контролем врачей в специализированном лечебном учреждении по установленному стандарту. Это лечебная физкультура, физиолечение, химиотерапия строго по часам, прогулки, правильное полноценное питание.

**- Какие дополнительные методы обследования существуют?**

Сегодня в республике проводится квантифероновый тест - иммунный тест, который позволяет определить наличие активной формы туберкулеза. Тест проводится на основе анализа крови.

**- Излечивается ли болезнь без следа?**

Есть такой диагноз - «клиническое излечение от туберкулеза», т. е. когда происходит стойкое заживление туберкулезного поражения. Чем раньше заболевший ребенок попадет к фтизиатру, тем лучше.

Самое главное - вовремя начатая терапия. Тогда меньше

риск тяжелых последствий для здоровья и рецидивов.

**- Что делать, если проба Манту оказалась положительной?**

Малыши до 7 лет проходят реакцию Манту. Если она оказывается положительной, ребенку назначается комплекс дополнительного обследования - проводится диаскинтест, другими словами АТР-тест, аллерген туберкулиновый реагент.

Если диаскинтест положительный, ребенок обследуется на наличие активной формы болезни, направляется в областную центр фтизиопульмонологии, где ребенку делается рентгено-компьютерная томограмма, позволяющая выявить мельчайшие очаги. На основе этого исследования выносятся решение о специфическом химиопротифилическом лечении.

Если диаскинтест отрицательный, ребенок ставится на учет по инфицированию микобактерией туберкулеза. Через год обследование проводится повторно. При отрицательных анализах ребенок снимается с учета.

**- Каким должен быть размер пробы Манту и как должен выглядеть идеальный диаскинтест?**

Пробы должны быть как след от укола.

Сомнительные пробы - это когда в месте инъекции кожа приобретает красноватый цвет, при этом припухлости нет.

Если есть уплотнение диаметром более 5 мм, то это уже положительный результат.

Диаскинтест должен быть отрицательным.

**- Чем отличается проба Манту от диаскинтеста?**

Реакция Манту показывает наличие антител, выработанных как после прививки БЦЖ, так и после встречи с туберкулезной палочкой в естественной среде, отображает наличие и напряженность специфического противотуберкулезного иммунитета.

Диаскинтест содержит два специфических белка, характерных только для возбудителей туберкулеза и отсутствующих в вакцинном штамме БЦЖ, что позволяет отличить поствакцинальную реакцию от истинного инфицирования.

**- Что значит тубинфицированные дети?**

Тубинфицированность означает носительство туберкулез-



ных палочек в здоровом организме. Такой ребенок не болен, не опасен для окружающих.

Но у таких детей в случае снижения иммунитета риск заражения резко возрастает. Для тубинфицированных детей особенно важно проведение оздоровительных мероприятий. Это особенно важно для детей, в семьях которых есть больные туберкулезом.

Санитарные правила, разработанные в республике, не допускают посещения общеобразовательных учреждений детьми, не прошедшими туберкулин-диагностику.

**- Кто относится к группе риска?**

Туберкулез относится к так называемым социальным заболеваниям.

Необходимо помнить, что болезнь развивается в ослабленном организме. Чаще всего заболевают дети, проживающие в неблагоприятных условиях, где нет надлежащего ухода за ними.

К группе риска относятся дети со сниженным иммунитетом, с заболеваниями бронхо-легочной системы, с маленьким, а также избыточным весом.

Хорошее, полноценное питание, употребление витаминов, ежедневные прогулки на свежем воздухе с активной двигательной нагрузкой, правильный режим дня - все это снижает риск

заболевания.

**- Почему уровень заболеваемости остается высоким?**

Дело в том, что туберкулезная палочка имеет свойство приспосабливаться к любым условиям, определенным препаратами. Кроме того, она отличается своей изменчивостью.

Что касается микобактерий, то с ними могут бороться две системы.

Первая система - это антитела, которые вырабатываются организмом после вакцинации БЦЖ.

Вторая система - так называемый местный клеточный иммунитет, когда легочные ткани не дают распространяться микобактериям.

Поэтому важность иммунитета, который необходимо развивать, играет огромную роль.

Нужно отметить, что в настоящее время ситуация по заболеваемости туберкулезом среди детей и подростков по району стабильная, за прошедший год случаев выявления детей с активной формой туберкулеза не зарегистрировано.

Главное, чтобы родители ответственно относились к профилактическим мероприятиям, которые позволяют снизить риск заражения, и при необходимости не откладывали визит к фтизиатру.

Тогжан  
ЖАМАНКУЛОВА.

## Қыз тәртіесі – ұлт мәртебесі!

«Қызым жақсы болсын десең, қызы жақсымен көрші бол»

2024 жылдың 5 наурызында Аудандық Мәдениет сарайының үлкен залында Жітіқара ауданы мәдениет және тілдерді дамыту бөлімінің басшысы, аудандық аналар қоғамының төрайымы Әлімханмедова Жаңылдық Алтайқызының қолдауының арқасында тілдерді оқыту орталығының ұйымдастыруымен ауданымыздың жоғарғы сынып қыздары арасында «Қыз тәртіесі – ұлт мәртебесі» атты жыл сайынғы қыз сынып сайысы өтті. Сайыстың шымылдығын Жітіқара ауданы әкімінің орынбасары Касенов Сәлім Нұрланұлы ашып берді. Сайысымыздың мақсаты: салт-дәстүріміз бен саф дінімізден сусындаған қазақ халқының тәрбиесіндегі тектілікті таныту, оны бүгінгі ұрпақ бойына сіңіру мақсатында қыз балалардың жан дүниесіндегі көркемдік талғамын қалыптастыру, қазақ халқының ұлт-

тық өнерін дәріптеп, жас ұрпаққа насихаттау, тазалыққа, көпшілік алдында өзін ұстай білуге, әдептілікке, ұқыптылыққа тәрбиелеу, шеберлік және шығармашылық қабілеттерін дамыту, өскелең ұрпақтың ұлт өнеріне деген қызығушылығын ояту болды.

Байқауға ақылына көркі сай 11 қыз қатысып, 5 кезеңнен мүдірмей өтті. Қазылар алқасы бірінен-бірі өткен сұлу қыздардың өнерлеріне риза болып, қазіргі буынның жастары заман ағымынан қалмай, ата-жұрттың салт-дәстүрлерін де қаперлерінен шығармай жүргендігі аса қуантатындығын атап өтті. Осы қатысушы қыздардың ішінен суырылып бас жүлдеге Е.Есжанов атындағы №9 жалпы білім беретін мектептің 9 сынып оқушысы Маратова Толғанай Ақылбекқызы, 1 орынға М.Шожанов атындағы №2 жалпы білім беретін мектептің оқушысы Абилгазиева Зарина Шыңғысханқызы, 2 орынға Түбекбай Диана Жанатқызы, 3 орынға Жолшобаева Сеймира Алсейитқы-



зы не болды.

Барлық қатысушылар мен ұстаздарға аудан әкімінің атынан алғыс хат және тілдерді оқыту ор-

талығының қаражат қорынан гүл шоқтарымен бағалы сыйлықтар табыс етілді. Бұл мерекелік кешке оқушылар, ұстаздар және ата-ана-

ларда қатысты. Мерекелік іс-шара ойдағыдай аталып өтілді.

Тілдерді оқыту орталығы  
Т. МЕДЕТБАЕВА.